

【Pep Upイベント】 関電けんぽ ウォーキングラリー開催！

令和7年4月
関西電力健康保険組合

2025年5月20日（火）～6月30日（月）まで、「Pep Up」でウォーキングラリーを開催します！



開催期間中に目標歩数を達成すると、Pepポイントをプレゼント！

個人での参加に加え、チームでの参加も可能です。今回は、チームで目標歩数達成の場合にも、Pepポイントをプレゼント！

4月21日（月）～5月19日（月）の間に、Pep Upでのエントリーが必要となります。

※まだ「Pep Up」の新規ユーザー登録をいただいていない方は、以下より急ぎご登録ください。

対象者	関西電力健康保険に加入の被保険者および被扶養である配偶者でPep Upに登録されている方
開催期間	2025年5月20日（火）～6月30日（月）
エントリー期間	2025年4月21日（月）～5月19日（月） ※この期間にPep Upにログインし、ウォーキングラリー参加ページよりエントリーが必要です。期間を過ぎると参加できません
達成ポイント	開催期間に、以下の歩数を達成で、Pepポイントをプレゼント（7月下旬頃予定） <個人> 1日あたり平均5,000歩以上：100Pepポイント 1日あたり平均8,000歩以上：更に100Pepポイント 計200Pepポイント <チーム> 1日あたり平均5,000歩以上：100Pepポイント 1日あたり平均8,000歩以上：更に100Pepポイント 計200Pepポイント ※いずれも、1日の上限歩数は3万歩です。上限を超えた歩数は反映されません 合計で最大 400Pep ポイント！
注意事項	・参加状況については、参加者が所属する事業主と共有する場合があります。 ・歩数データは、スマートフォンやウェアラブル機器を使って歩数を取得することができますが、それぞれアプリを立ち上げデータを取得する必要があります。また、手入力による歩数登録も可能です。 ・チームは、3人以上で設定いただくことが可能です。 ・お知り合いのみでチームを構成したい場合は、チームの公開設定を「非公開」で作成ください。（エントリー期間後はチームへの参加・脱退はできません） ・当イベントは順位を競うものではありませんので、ご自身の体調を優先してご参加ください。



<新規ユーザー登録方法>

ホームページ「かんでんけんぽすこやかWeb」⇒「健康ポータルサイト Pep Up（ペップアップ）」 <https://www.kanden-kenpo.or.jp/business-guide/pepup.php>
「新規ユーザー登録方法」を参照いただき、お手続きください。

皆さまお誘い合わせのうえ、たくさんのご参加をお待ちしております。