

【被扶養者・任意継続者】  
40歳以上

# 特定健診(無料)の受診方法

検査内容 ・身体測定(腹囲を含む) ・採血 ・尿検査 ・問診 ※検査時間は、およそ30分程度です。

※受診券の受領後、関電けんぽの資格を喪失した場合は、受診できません。万が一受診された場合は、受診費用の健保補助全額を返還していただくこととなりますのでご注意ください。



対象者には「特定健康診査受診券」を同封しています  
以下を必ずご確認くださいのうえ、受診してください

\*すでに令和元年度の「受診券」を発行済みの方、人間ドック申込済み(令和元年5月16日時点)の方は、今回「受診券」は同封されていません。

## 特定健康診査受診券の内容のご確認

同封の特定健康診査受診券(以下、受診券)の内容をよく確認して、注意事項欄の下にあります「住所記入欄」に住所を記入してください。不備等がございましたら、関電けんぽまでご連絡ください。

氏名(カタカナ)等に誤りが  
ないか確認しましょう

有効期限内に受診しましょう  
令和2年(2020年)3月31日

特定健診の受診費用は無料です  
(全額健保補助)

受診券が届いたら、裏面の住所欄に  
ご自宅の住所を必ず記入してください

## 受診の流れ 令和2年(2020年)3月31日までに受診ください

### 医療機関へ、特定健康診査(以下、特定健診)の申し込み

(1)健診を受診できるのは、健康保険組合連合会(健保連)の集合契約AまたはBに参加している医療機関です。実施機関がわからない場合は、下記もしくはQRコードより検索してください。

健保連ホームページ

特定健診等実施機関検索システム

パスワード

入力画面

組合名: 関西電力

保険者番号: 06271225

検索

コーナー



※なお、インターネットが閲覧できない方は、近隣の健診機関の一覧を送付しますので、関電けんぽまでお問い合わせください。  
TEL: 06-6445-7391

(2)受診機関が決まったら、必ず事前に医療機関へ電話にて予約をしてください。予約の際は、必ず「集合契約による特定健診を受けたい」とお伝えください。

### 特定健診の受診

●受診当日は、①健康保険証 ②受診券の2点を持参してください。

前年度の健診結果をお持ちの場合は、ぜひ、併せてご持参ください。

●特定健診の受診費用は無料です(全額健保補助)。

☆特定健診では血液検査を行いますので、前日の食事摂取時間の制限など、受診先の指示に従ってください。

### 健診結果の通知

健診結果とメタボリックシンドロームの判定結果が検査を行った受診機関から通知されます。

### 特定保健指導の実施(対象者のみ)

健診結果から保健指導が必要と判断された方には、関電けんぽより保健指導の希望確認文書をお送りします。希望された方へは別途「特定保健指導利用券」を送付しますので、ご希望の保健指導実施機関で生活習慣を見直す支援を受けていただけます。