



2023年
1月スタート!

関西電力健康保険組合様 LAVA法人プランのご案内

全国展開

日本最大級 ホットヨガ

新規入会希望者には

無料体験レッスン券プレゼント!



法人会員登録の申請

▼こちらよりご申請ください
(詳しいご案内もこちらから)



※お申込みは1月から可能

貴社契約番号: C0001436001
パスワード:
関電健保の健康ポータルサイト
「マイ・ヘルス・ウェブ」より
ご確認ください

2月末までのご入会でLAVAポイント

2,000円分プレゼント!

●法人入会なら縛り期間なし

LAVAなら継続必須期間がないからはじめやすい!

●コース・店舗変更無料

さらに! 新規ご入会で ※新規WEB入会者のみ適用となります

入会金
登録金

0円

水素水
飲み放題

2カ月
無料

レンタル
タオルセット

2カ月
無料

安心サポート

2カ月
無料

法人入会なら、ず——と!!

月額最大 3,000円OFF

※貴社の法人契約中に限ります

法人会員登録の流れ

※被扶養者が登録されたい場合は、識別番号が必要になるため
被保険者様が先に法人申請をしていただく必要がございます。

LAVAに通ったことがない方 / 過去、LAVAに通ったことがある方 現在、LAVAに1回券で通っている方	
被保険者	被扶養者
1. 申請 (ご登録予定の被扶養者様の 情報登録をお願いします)	
※2. 承認完了メールが届く (被扶養者様の登録された方 には識別番号が届きます。)	1. 申請 (被保険者の【※2.承認完了メールが 届く】に記載の識別番号を利用する)
3. LAVA Web入会	2. 承認完了メールが届く (被扶養者様の登録された方 には識別番号が届きます。)
4. 来店予約	3. LAVA Web入会
	4. 来店予約

現在、LAVAにマンスリー会員で通っている方 ※休会中の方含む	
被保険者	被扶養者
1. 申請 (ご登録予定の被扶養者様の 情報登録をお願いします)	
※2. 承認完了メールが届く (被扶養者様の登録された方 には識別番号が届きます。)	1. 申請 (被保険者の【※2.承認完了メールが 届く】に記載の識別番号を利用する)
3. 法人価格が適用	2. 承認完了メールが届く (被扶養者様の登録された方 には識別番号が届きます。)
	3. 法人価格が適用

※水素水専用バック1個プレゼント ※施設使用料別途2,500円。 ※3ヶ月目以降は個人口座からの引き落とし。 ※Web入会時月会費2ヶ月分お支払い(Web入会時にお支払いいただいた費用は返金いたしかねます) ※オプションマン
スリー3ヶ月目以降有料。 ※16歳~24歳の学生向け学割有(法人価格は無し) ※未成年で法人資格の無いお客様はWeb入会ができません。店頭入会・親権者同意書が必要です。

LAVAお問い合わせ先(法人用窓口)▶

こちらのWebよりお問い合わせください。
担当者より、後日ご連絡させていただきます。



お近くの店舗を探す▶

全国450店舗以上!
あなたの職場や自宅の近くにも!



もっとLAVAについて
知りたい方は...

公式HP

会員様からのお声をいただきました



LAVA歴2年6か月
40代女性

悩みの種の腰痛が嘘のように軽くなりました。ヨガを始めたことで気持ちが前向きになり、人生観が変わりました。



LAVA歴1年6ヶ月
40代男性

ゴルフのスコアを伸ばしたくて入会。一番変化したのは内面。いいイメージを持ち、力まず集中できるようになりました。



LAVA歴1年4か月
20代女性

ヨガを始める前よりも体重を6キログラムも減らせ、周りから痩せたね、綺麗になったね!と言われることも多くなりました。



LAVA歴1年9ヶ月
50代男性

仕事柄時間に追われる中でヨガに出会い、自分の時間が作れ、同僚に痩せたねと言われる続けています。何度言われても飽きないですね。

ホットヨガとは？



発汗・老廃物の排出を促す温度・湿度設定でヨガを行います。

肌質の変化、肩こり改善、シェイプアップなど、98%の会員様が様々な効果を実感されています。

ヨガ初心者の方、運動が苦手な方にも大好評。

落ち着いた雰囲気スタジオ、多様な目的に合ったプログラムで

20代～70代まで幅広い世代から支持されています。

LAVAは選ばれてNo.1。

誰でも始めやすく、会員様の80%が未経験からスタート!

ホットヨガを始めるなら、LAVA!

※1 イー・クオーレ調べ:2020年10月



ヨガの効果

筋肉量・代謝UP

姿勢の改善=肩こり・腰痛等の不調の改善
ダイエット効果

未病の予防

心疾患、糖尿病等の未病の予防に効果的

ストレスの解消・鬱の予防

ホルモンのバランスが整い、
ストレスの解消や鬱に予防に効果的

お悩み・目的・難易度に合わせて自由選べる

30種類以上のプログラムをご用意

初めてヨガを楽しむならこのレッスン!

ヨガビギナー 強度 2 [ホット]



ヨガの代表的なポーズをじっくり行うコース。普段カラダを動かさない方でも無理なく楽しめるほか、運動をされている方のメンテナンスとしてもおススメです。

デスクワークでお疲れの方におすすめ!

肩こり改善ヨガ 強度 2.5 [ホット]



ポーズと呼吸を通じて血行を促進し、肩のこわばりを改善して、普段からこりにくい肩を目指すコース。軽い肩で気持ちも前向きに。全身のバランス調整にも効果的です。

ネイチャーフィールヨガ 強度 2.5 [ホット]



幻想的な音のなか、自然の営みに想いを馳せてポーズ。情熱を呼び覚まし、溜め込んだストレスを解消。

疲れを癒すなら、リラックスヨガ!

リラックスヨガ 強度 1.5 [ホット]



座りポーズ、寝ポーズを多く取り入れたリラックスできるコース。ゆったりと腹式呼吸をしながらポーズをとり、ストレスによってこり固まりやすい胸・肩を丁寧にほぐしていきます。

至福の睡眠ヨガ 強度 1.5 [ホット]



プレインスリープ社と共同開発・効果実証済!ヨガのポーズと呼吸法により姿勢と呼吸を整え、継続することで睡眠の質を高めていきます。

美Body life yoga 強度 1.5 [ホット]



全身のマッサージとヨガのポーズの相乗効果で、理想の美Bodyへ。全身の引き締めや、美肌作りをサポートします。