

新春特別!  
ペア入会  
キャンペーン!

関西電力健康保険組合様 LAVA法人プランのご案内

※2023年1月から申請可能  
法人会員登録の申請

▼こちらよりご申請ください  
(詳しいご案内もこちらから)



契約番号：C0001436001  
パスワード：  
関電健保の健康ポータルサイト  
マイ・ヘルス・ウェブより  
ご確認ください

# ホットヨガスタジオ LAVA

全国展開・日本最大級

新規入会希望者には/

無料体験レッスン券プレゼント!



有効期限  
法人申請してから  
1ヶ月

2月末までのご入会で  
LAVAポイント  
**2,000円分**  
プレゼント!

## 新春特別! 今だけ! ペア割キャンペーン!

ご夫婦やご家族とペアでお得に入会できちゃう!

2  
人  
分  
で

同じ月に2人新規入会で...さらに

**4,000円分** ポイント  
プレゼント!

※LAVA全店の商品に使えるポイント



さらに!  
新規ご入会で  
※新規WEB入会者のみ  
適応となります。

入会金  
登録金  
**0円**

水素水  
飲み放題  
2カ月  
**無料**

レンタル  
タオルセット  
2カ月  
**無料**

安心サポート  
2カ月  
**無料**



入会特典/  
水素水バッグ  
プレゼント

法人入会なら、ず——と!!  
月額最大 **3,000円OFF**

- 法人入会なら縛り期間なし  
LAVAなら継続必須期間がないからはじめやすい!
- コース・店舗変更無料

LAVAお問い合わせ先(法人用窓口)▶  
こちらのWebよりお問い合わせください。  
担当者より、後日ご連絡させていただきます。



お近くの店舗を探す▶  
全国450店舗以上!  
あなたの職場や自宅の近くにも!



# ホットヨガとは？



発汗・老廃物の排出を促す温度・湿度設定でヨガを行います。

肌質の変化、肩こり改善、シェイプアップなど、98%の会員様が様々な効果を実感されています。

ヨガ初心者の方、運動が苦手な方にも大好評。

落ち着いた雰囲気スタジオ、多様な目的に合ったプログラムで

20代～70代まで幅広い世代から支持されています。

LAVAは選ばれてNo.1。

誰でも始めやすく、会員様の80%が  
未経験からスタート！

ホットヨガを始めるなら、LAVA！

※1 イー・クオーレ調べ2020年10月



## ヨガの効果

### 筋肉量・代謝UP

姿勢の改善＝肩こり・腰痛等の不調の改善  
改善ダイエット効果

### 未病の予防

心疾患、糖尿病等の未病の予防に効果的

### ストレスの解消・鬱の予防

ホルモンのバランスが整い、  
ストレスの解消や鬱の予防に効果的

今月のおすすめレッスンはこちらです！

1月

食べ過ぎ・飲み過ぎが気になるお正月。筋肉量をアップさせるレッスンで代謝を上げて脂肪を燃焼していきましょう！

### パワーヨガ初級

強度 3 (ホット)



「太陽礼拝」を始めとした、流れのある一連の動きを行うことで寒い冬の冷えやダイエットに効果的なコース。



2月

まだまだ寒い日が続くため筋肉が凝り固まりやすく、呼吸も浅くなりがち。ゆっくりと呼吸を行うレッスンで凝り固まった体をほぐしてリラックス効果もアップ!!

### リラックスヨガ

強度 1.5 (ホット)



ゆったりと腹式呼吸をしながらポーズをとり、ストレスによってこり固まりやすい胸・肩を丁寧にほぐしていきます。冬の疲れを癒すのにおススメなコース。



LAVA  
トップインストラクター  
菅原伶美

## 法人会員登録の流れ

※被扶養者が登録されたい場合は、識別番号が必要になるため被保険者様が先に法人申請をしていただく必要がございます。

| LAVAに通ったことがない方 / 過去、LAVAに通ったことがある方<br>現在、LAVAに1回券で通っている方 |  | 現在、LAVAにマンスリー会員で通っている方<br>※休会中の方含む              |  |
|--|--|---|--|
| 被保険者   | 被扶養者   | 被保険者  | 被扶養者   |
| 1. 申請<br>(ご登録予定の被扶養者様の<br>情報登録をお願いします)                   |  | 1. 申請<br>(ご登録予定の被扶養者様の<br>情報登録をお願いします)          |  |
| ※2. 承認完了メールが届く<br>(被扶養者様の登録された方<br>には識別番号が届きます)          | 1. 申請<br>(被保険者の【※2.承認完了メールが<br>届く】に記載の識別番号を利用する) | ※2. 承認完了メールが届く<br>(被扶養者様の登録された方<br>には識別番号が届きます) | 1. 申請<br>(被保険者の【※2.承認完了メールが<br>届く】に記載の識別番号を利用する) |
| 3. LAVA Web入会<br>(無料体験レッスン券を<br>プレゼントいたします)              | 2. 承認完了メールが届く                                    | 3. 法人価格が適用                                      | 2. 承認完了メールが届く                                    |
| 4. 来店予約  | 3. LAVA Web入会<br>(無料体験レッスン券を<br>プレゼントいたします)      |   | 3. 法人価格が適用                                       |
|  | 4. 来店予約  |   |  |

※水素水専用バック1個プレゼント ※施設使用料別途2,500円。 ※3ヶ月目以降は個人口座からの引き落とし。 ※Web入会時月会費2ヶ月分お支払い(Web入会時にお支払いいただいた費用は返金いたしかねます) ※オプションマンスリー3ヶ月目以降有料。 ※16歳～24歳の学生向け学割有(法人価格は無し) ※未成年で法人資格の無いお客様はWeb入会ができません。店頭入会・親権者同意書が必要です。