## よくある質問

## Q. いつから利用できるの?

A. 2022年7月から登録・一部閲 覧可能です。 健診結果情報・人間ドック補助申 請等は、2022年10月から利用開 始予定です。(詳しくは7ページの スケジュールをご確認ください)

### Q. 誰が使えるの?

A. 関電けんぽに加入している被 保険者(本人)がご利用いただけ ます。 ※被扶養者(家族)の人間ドック補

助申請や特定健康診査受診券の発 行については、被保険者(本人) からご申請ください。

## Q. どんなことができるの?

A. 右記のほか、 ●給付金支給明細 ●ジェネリック差額通知 ●健保ニュース ●MYミッション がお使いいただけます。

お問い合わせ先

マイ ヘルス ウェブ

ヘルプデスク

TEL 03-5213-4467

(平日9時~17時)



## 健康情報(MY HEA TH C UB)

アスリート著名人によるエクサ サイズ動画や特集記事、管理栄 養士・料理研究家が紹介するレ シピなど、様々な健康情報を見 ることができます。



ヘロン

マイ ヘルス ウェブの案内役

## MYバイタル

「体重」「血圧」「歩数」を毎日記 録することができます。 記録した数値はわかりやすくグラ フ化されますので、健康管理に役 立ちます。目標体重の設定を行う と目標値がグラフとして表示され ますので、体重管理に最適です。



## 人間ドック補助申請 現在、会社のイントラネッ は用紙にて行っている人間 の関電けんぽへの補助申 ご自宅のパソコンやスマス

行っていただけます。(利)

通知は、承認後ご自身でプ

アウトしてください)

トキた	Permit
1.915	30-100
ドック	TATA BARANSHING AND A CARL
	Particulary and print Broker Broker Construction and Cons
:請を.	and the standard strangendung for the standard strategy of the standard
	ne det metriesenden eit en aller einer die in binner verstellte eine binner verstellte eine binner eine binner bestellte eine binner binner bestellte eine binner bestellte eine binner bestellte eine binner
ホから	E Destruction and the second statements and
	and a set of the set o
<b>刊</b> 次正	John 1905 Million Alling
INA	annan masar (1954) (1955) (1955) (1955)
121	
	<ul> <li>A state of the sta</li></ul>

2022

## 2022年7月より

新 健康ポ 夕 始 ま Ŋ ま す

い

ル

サ

イ

ト

ぜひ登録してください。医療費明細や人間ドック補助申請など、関電けんぽでは、みなさまの健康づくり んぽでは、みなさまの健康づくりをサポー 健康に関する様々なコンテンツをご自宅の トするツ ルとして、 個人向け健康ポ ĸ y ン ン タル やスマ ルサイト 「マイ 朩 からもご利用 ^ ルス ウェブ」を開設します。 い ただ けます 0 č

100 P	B CALLET AND B CALLET AND CALLET AND CA
adustration ad a	alian B
-	to capital the
	ana a
10月~(予定	)
International States of Contract of Contra	

2022年10月~(予定) 特定健康診査受診券発行 特定健康診査の受診券を発行で きます。 -----------[受診券発行対象] 创 被扶養者(家族)・任意継続被保険者 -

際の医療費明細を見ることがで

また、確定申告用のデータを

ダウンロードすることができ

ご自身の特定健診の結果通知

(保健指導レベル判定等)を見

また、各項目を経年グラフで

※特定健診対象外(40歳未満)の方は

ることができます。

見ることができます。

表示されません。

健診結果情報(特定健診結果のみ)

きます。

ます。

-

※掲載の画面はイメージです。実際と異なる場合があります。

2022年10月~(予定)

411

100

Salen.

2

スマホから

# -健康づくりな夢一歩は自分の状態を知ることから。 (マイヘルスウェブ)はスマートフォンにも視時すば。 国際3時代を医療意想に、ジェイリック医認高振振動のは もとより健認結果に思っいな様式イリアドバイスなど、 以入名が4度に関するあらゆる簡単にいってもプラセ スできる環境を提供します。





構成ゴくりの第一の体質力の発展を知ることから。 「マイベルスウェブ」はスマートフォンにで簡単和な。 認知場界で感情測定の「システルジーが算いを目的発展が正式ったいに相掛づくりアドバイスなど」 加入者が使用に向するあちやる何能にいつてもアクセスできる嘆用を信頼します。 \$\$ **\$** 

初回豐課

「WY HEALTH WEB」をご用語になるたち、ロダインカシノスワードが参加になります。 おすえに簡単時間を目在をご用面のうえ、下記を参考に 他の「記当」「個人」となり目的で「個人なりード」とメールアドレスを入力し、 「面する」メランをつりつしてござかい

1948- \_\_\_\_943

生年月日日ケタ (目/(ユワード)

# # # # # #SIR#20 (00 0148 00 1234567)-

1 4 6 8 8 88409 28 28



## 🖊 初回登録(仮登録)をします パソコンから

ログイン画面の「初回登録の方はこちら」 をクリックしてください。

スマホから アプリを起動し、最初の画面で「保険者番号 (06271225)」を入力してください。

## パソコン・スマホ共通

下記内容を入力してください。

ログインID:保険証の(記号)-(番号) 仮パスワード: 生年月日(西暦・8桁) メールアドレス (本登録用URLを登録されたメールアドレス宛に送信します)

▲登録手続き(パスワード設定)

4 マイ ヘルス ウェブにログイン

登録したメールアドレスに届いた本登録用の URLをクリックし、「新しいパスワード」の欄に 任意の新しいパスワードを入力してください。

ログイン画面が表示されますので、「ID」「パス ワード」を入力してログインしてください。

※掲載の画面はイメージです。実際と異なる場合があります。

初回利用登録 本登録手続き バスワードは平井美数学は在で8~16文字以内で豊厚。 ください。ジルファバットは大文学・小文学の面中語です 記号は使用二条まてん。数学、大文学の数学、小文学の 高学会し文字すつ入れてください。 47スワードと言葉示ら死方を入力して下さい。 新しいなマード

G 07/24-3

station (16)	ofizale menne	Para Para Para Para Para Para Para Para		
(1994) (1994)	84	- 84		
生年月日四クタ(個月 スワード)	SURLEFAL	- # 01 + 3 01	* 8	
メールアドレス				
	(ANTERNAL)			
	※聞ったメール 用度制度料 3時間以上面 登録が自を十分に	アドレスを入力して 回転時方の最とな を空けるお見が に確認の上、送信	活気すると、 るまでに あります。 してください。	
		送信する		
	+	3673	録	
	*	33673 刀回利用型 本登録手続	1 編 き	

新しいバスワード (破認用) 被扶養者(家族)は登録できません。

法

ほくが案内します」

## マイ ヘルス ウェブ 7月以降のスケジュール



#### 7月からできること

●マイ ヘルス ウェブ 利用登録 ●マイ ヘルス ウェブ セキュリティコード発行

		7月	<b>8</b> 月	<b>9</b> 月		10月~
	健康情報 (MY HEALTH CLUB)	ログイ	ン後利	用可能		
D ・ パ ス ワードでの み利用可能	MYバイタル	ログイ	ン後利	川可能		
	MYミッション	ログイ	ン後利	川可能		
	健保ニュース	ログイ	ン後利	川可能		
	人間ドック補助申請				0月以降	ログイン後 利用可能
	特定健康診査受診券発行				晖(予定)	ログイン後 利用可能
	医療費明細	7 月 9	セキ	ュリティ	<b>-</b>	:入力後 利用可能
セキュリティ コード入力 後、利用可能	給付金支給明細	H 以 降 セキュリティコード入力後 利用可能				
	健診結果情報 (特定健診結果のみ)				0月以降	セキュリティコード入力後 利用可能
	ジェネリック差額通知 (対象者のみ)				晖(予定)	セキュリティコード入力後 利用可能

※10月以降に利用開始のコンテンツについては、次回「すこやか秋号」(9月下旬発刊予定)にて詳しくご案内します。 ※スケジュールは5月31日時点の情報を元に作成しています。

## 二段階認証を採用しています

機微情報閲覧用セキュリティコード

ID・パスワードでログイン後 閲覧可	1D・ノ さらにセキ:
<ul> <li>健康情報(MY HEALTH CLUB)</li> <li>MYバイタル</li> <li>MYミッション</li> <li>健保ニュース</li> <li>O月以降</li> <li>人間ドック補助申請</li> <li>特定健康診査受診券発行</li> </ul>	7月9日以       医療費明線       給付金支線       0月以降       健診結果情       ジェネリッ

#### パスワードでログイン後 L リティコード入力で閲覧可

合明細

青報(特定健診結果のみ)

ック差額通知(対象者のみ)

上記右欄のコンテンツを利用するためには、 機微情報閲覧用セキュリティコードが必要です。 セキュリティコード発行方法は、ログイン後にMYデータ内の

#### 健診結果情報

### ●医療費明細

●ジェネリック差額通知

のいずれかのコンテンツを初めてクリックすると、 下記ボタンが表示されます。



## セキュリティコード発行依頼

ポタンをクリックしたのち、ご自宅の住所(郵送先)を入力してください。 セキュリティコード通知書を郵送します。お届けには、約7日必要となり ます。到着までしばらくお待ちください。

10日以上経過してもお手元に届かない場合は、ヘルプデスクへお問い合わ せをお願いします。



