

## よくある質問

### Q. いつから利用できるの？

A. 2022年7月から登録・一部閲覧可能です。  
健診結果情報・人間ドック補助申請等は、2022年10月から利用開始予定です。(詳しくは7ページのスケジュールをご確認ください)

### Q. 誰が使えるの？

A. 関電けんぽに加入している被保険者(本人)がご利用いただけます。  
※被扶養者(家族)の人間ドック補助申請や特定健康診査受診券の発行については、被保険者(本人)からご申請ください。

### Q. どんなことができるの？

- A. 右記のほか、
- 給付金支給明細
  - ジェネリック差額通知
  - 健保ニュース
  - MYミッション
- がお使いいただけます。



2022年7月より

# 新しい健康ポータルサイト マイヘルスウェブが始まります

関電けんぽでは、みなさまの健康づくりをサポートするツールとして、個人向け健康ポータルサイト「マイヘルスウェブ」を開設します。医療費明細や人間ドック補助申請など、健康に関する様々なコンテンツをご用意いたします。ぜひ登録してください。

ヘロン  
マイヘルスウェブの案内役



## 医療費明細 2022年7月19日～(予定)

ご自身が医療機関を受診された際の医療費明細を見ることができます。  
また、確定申告用のデータをダウンロードすることができます。

## 健康情報(MY HEALTH CLUB)

アスリート著名人によるエクササイズ動画や特集記事、管理栄養士・料理研究家が紹介するレシピなど、様々な健康情報を見ることができます。



## 健診結果情報(特定健診結果のみ) 2022年10月～(予定)

ご自身の特定健診の結果通知(保健指導レベル判定等)を見ることができます。  
また、各項目を経年グラフで見ることができます。  
※特定健診対象外(40歳未満)の方は表示されません。

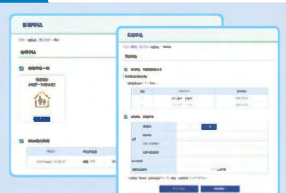
## MYバイタル

「体重」「血圧」「歩数」を毎日記録することができます。  
記録した数値はわかりやすくグラフ化されますので、健康管理に役立ちます。目標体重の設定を行うと目標値がグラフとして表示されますので、体重管理に最適です。



## 特定健康診査受診券発行 2022年10月～(予定)

特定健康診査の受診券を発行できます。  
[受診券発行対象]  
被扶養者(家族)・任意継続被保険者



## 人間ドック補助申請 2022年10月～(予定)

現在、会社のイントラネットまたは用紙にて行っている人間ドックの関電けんぽへの補助申請を、ご自宅のパソコンやスマホから行っていただけます。(利用決定通知は、承認後ご自身でプリントアウトしてください)



## お問い合わせ先

マイヘルスウェブ  
ヘルプデスク  
TEL 03-5213-4467  
(平日9時～17時)

※掲載の画面はイメージです。実際と異なる場合があります。

# マイヘルスウェブ 初回登録方法

※登録できるのは被保険者（本人）のみです。  
被扶養者（家族）は登録できません。



## パソコンから



ほぐが案内します！



## スマホから



## 1 マイヘルスウェブにアクセス

**パソコンから**  
登録サイトにアクセスしてください。  
<https://kanden-kenpo.mhweb.jp/>

**スマホから**  
二次元コードを読み取って専用アプリをダウンロード！

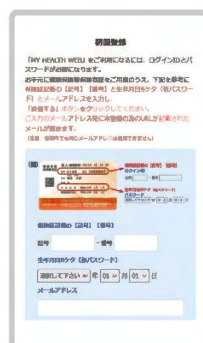


## 2 初回登録（仮登録）をします

**パソコンから**  
ログイン画面の「初回登録の方はこちら」をクリックしてください。

**スマホから**  
アプリを起動し、最初の画面で「保険者番号(06271225)」を入力してください。

**パソコン・スマホ共通**  
下記内容を入力してください。  
**ログインID**：保険証の(記号)－(番号)  
**仮パスワード**：生年月日(西暦・8桁)  
**メールアドレス**  
(本登録用URLを登録されたメールアドレス宛に送信します)

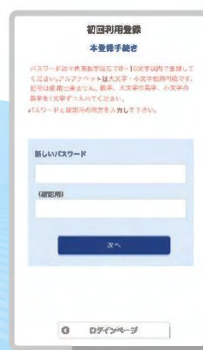


## 3 本登録手続き（パスワード設定）

登録したメールアドレスに届いた本登録用のURLをクリックし、「新しいパスワード」の欄に任意の新しいパスワードを入力してください。

## 4 マイヘルスウェブにログイン

ログイン画面が表示されますので、「ID」「パスワード」を入力してログインしてください。



※掲載の画面はイメージです。実際と異なる場合があります。

## マイヘルスウェブ 7月以降のスケジュール

### 7月からできること

- マイヘルスウェブ 利用登録
- マイヘルスウェブ セキュリティコード発行



		7月	8月	9月	10月~
ID・パスワードでのみ利用可能	健康情報 (MY HEALTH CLUB)	ログイン後 利用可能			
	MYバイタル	ログイン後 利用可能			
	MYミッション	ログイン後 利用可能			
	健保ニュース	ログイン後 利用可能			
	人間ドック補助申請				10月以降(予定) ログイン後 利用可能
	特定健康診査受診券発行				10月以降(予定) ログイン後 利用可能
セキュリティコード入力後、利用可能	医療費明細	7月9日以降	セキュリティコード入力後 利用可能		
	給付金支給明細	7月9日以降	セキュリティコード入力後 利用可能		
	健診結果情報 (特定健診結果のみ)			10月以降(予定)	セキュリティコード入力後 利用可能
	ジェネリック差額通知 (対象者のみ)			10月以降(予定)	セキュリティコード入力後 利用可能

※10月以降に利用開始のコンテンツについては、次回「すこやか秋号」(9月下旬発刊予定)にて詳しくご案内します。  
 ※スケジュールは5月31日時点の情報を元に作成しています。

## 二段階認証を採用しています

機微情報閲覧用セキュリティコード

ID・パスワードでログイン後  
閲覧可

- 健康情報 (MY HEALTH CLUB)
- MYバイタル
- MYミッション
- 健保ニュース
- 10月以降
- 人間ドック補助申請
- 特定健康診査受診券発行

ID・パスワードでログイン後  
さらにセキュリティコード入力後閲覧可

7月 9日以降

- 医療費明細
- 給付金支給明細

10月以降

- 健診結果情報 (特定健診結果のみ)
- ジェネリック差額通知 (対象者のみ)

上記右欄のコンテンツを利用するためには、  
機微情報閲覧用セキュリティコードが必要です。  
セキュリティコード発行方法は、ログイン後にMYデータ内の

- 健診結果情報
- 医療費明細
- ジェネリック差額通知

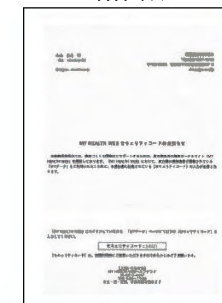
のいずれかのコンテンツを初めてクリックすると、  
下記ボタンが表示されます。



セキュリティコード発行依頼

ボタンをクリックしたのち、ご自宅の住所(郵送先)を入力してください。  
セキュリティコード通知書を郵送します。お届けには、約7日必要となります。  
到着までしばらくお待ちください。  
10日以上経過してもお手元に届かない場合は、ヘルプデスクへお問い合わせをお願いします。

A4サイズ



セキュリティコード通知書(サンプル)

