

第四期特定健康診査等実施計画

関西電力健康保険組合

最終更新日：令和6年03月11日

特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】			
No.1	被保険者の特定健診受診率は、厚労省の目標値（90%）を達成しているものの、健診結果が提出されていない未受診者が存在し、生活習慣の改善が必要な者の把握漏れが残る	➔	事業主と連携して未受診者の状況（未受診・報告漏れ・データ欠落など）の確実な把握
No.2	被扶養者の特定健診受診率は、被保険者に比べて低く、生活習慣の改善が必要な者の抽出・把握が不十分	➔	健診対象施設増加等受診機会の拡大や健康保険担当課長会議などを活用した受診誘導を強化
No.3	特定保健指導の参加率は、被保険者に比べて被扶養者は相当低く、生活習慣改善が必要な者への機会提供が不十分	➔	被扶養者への積極的アプローチ等による参加の誘導を強化
No.4	慢性腎臓病の発症リスク者について、医療機関未受診者が一定数おり、放置による重症化のおそれ	➔	慢性腎臓病の発症リスク者に対する施策を新たに実施
No.5	人間ドック等における各種がん検診の施策を実施しており、一定数の受診者はあるものの、受診率が伸び悩み	➔	がん健診の受診機会の拡大の他、補助割合や検査メニューを見直し
No.6	喫煙者の割合は減少傾向ではあるものの、厚労省の目標値（R4年度12%）は未達成	➔	疾病リスクの低減を目的とした、オンライン禁煙サポートと禁煙外来治療に対する補助
No.7	個人の性別、年齢、健診（問診）結果に基づく個人向けの情報や、健康状態改善に向けた行動変容の支援が不十分	➔	I C T を活用した情報提供ツールの各種機能の充実

基本的な考え方（任意）
<ul style="list-style-type: none"> ・当健康保険組合の特定健康診査の対象者数は約44,000人であり、特定健康診査受診率はR4年度実績で76%、うち被保険者93.0%、被扶養者43.0%となっており、被保険者の受診率は厚労省の目標値（90%）を達成しているものの、被扶養者の受診率は、被保険者に比べて低い。 ・特定保健指導の対象者は、特定健診受診者全体の17.9%で、保健指導の実施（終了）率は、R4実績で59.5%となっているが、R6年度からの目標値（単一健保）の60%を現状は下回っている。 ・これら目標の達成に向け、第3期計画に引きつづき各種施策に取り組むとともに、受診機会拡大施策等の新たな取り組みを展開し、実施率の向上に努める。

特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

1	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%; padding: 2px;">事業名</td> <td style="padding: 2px;">特定健診（被保険者）</td> </tr> </table>	事業名	特定健診（被保険者）	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%; padding: 2px;">対応する健康課題番号</td> <td style="padding: 2px;">No.1</td> </tr> </table>	対応する健康課題番号	No.1																																																									
事業名	特定健診（被保険者）																																																														
対応する健康課題番号	No.1																																																														
↓	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> 事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 2px;">対象</td> <td style="padding: 2px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">方法</td> <td style="padding: 2px;">事業主に対して定期健診結果の提供を依頼し、年度末に受診未確認者の突合・確認</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">体制</td> <td style="padding: 2px;">事業主から被保険者の定期健診結果を受領</td> </tr> </table> </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> 事業目標 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="8" style="text-align: center;">不調の早期発見を目的とした健診の受診率の向上</td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="text-align: center; vertical-align: middle;">評価指標</td> <td style="text-align: center;">アウトカム指標</td> <td style="text-align: center;">R6年度</td> <td style="text-align: center;">R7年度</td> <td style="text-align: center;">R8年度</td> <td style="text-align: center;">R9年度</td> <td style="text-align: center;">R10年度</td> <td style="text-align: center;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">内臓脂肪症候群該当者および予備群の減少率</td> <td style="text-align: center;">25%</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">アウトプット指標</td> <td style="text-align: center;">R6年度</td> <td style="text-align: center;">R7年度</td> <td style="text-align: center;">R8年度</td> <td style="text-align: center;">R9年度</td> <td style="text-align: center;">R10年度</td> <td style="text-align: center;">R11年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">特定健診実施率</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="padding: 5px;"> 実施計画 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center;">R6年度</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">R7年度</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">R8年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">定期健診結果を確実に取得（予算額は、「特定健診（被扶養者）」を含む）</td> <td style="text-align: center;">継続実施</td> <td style="text-align: center;">継続実施</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">R9年度</td> <td style="text-align: center;">R10年度</td> <td style="text-align: center;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">継続実施</td> <td style="text-align: center;">継続実施</td> <td style="text-align: center;">継続実施</td> </tr> </table> </td> <td></td> </tr> </table>		事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 2px;">対象</td> <td style="padding: 2px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">方法</td> <td style="padding: 2px;">事業主に対して定期健診結果の提供を依頼し、年度末に受診未確認者の突合・確認</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">体制</td> <td style="padding: 2px;">事業主から被保険者の定期健診結果を受領</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者	方法	事業主に対して定期健診結果の提供を依頼し、年度末に受診未確認者の突合・確認	体制	事業主から被保険者の定期健診結果を受領	事業目標 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="8" style="text-align: center;">不調の早期発見を目的とした健診の受診率の向上</td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="text-align: center; vertical-align: middle;">評価指標</td> <td style="text-align: center;">アウトカム指標</td> <td style="text-align: center;">R6年度</td> <td style="text-align: center;">R7年度</td> <td style="text-align: center;">R8年度</td> <td style="text-align: center;">R9年度</td> <td style="text-align: center;">R10年度</td> <td style="text-align: center;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">内臓脂肪症候群該当者および予備群の減少率</td> <td style="text-align: center;">25%</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">アウトプット指標</td> <td style="text-align: center;">R6年度</td> <td style="text-align: center;">R7年度</td> <td style="text-align: center;">R8年度</td> <td style="text-align: center;">R9年度</td> <td style="text-align: center;">R10年度</td> <td style="text-align: center;">R11年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">特定健診実施率</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </table>	不調の早期発見を目的とした健診の受診率の向上								評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	内臓脂肪症候群該当者および予備群の減少率	25%	25%	25%	25%	25%	25%	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度		特定健診実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	実施計画 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center;">R6年度</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">R7年度</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">R8年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">定期健診結果を確実に取得（予算額は、「特定健診（被扶養者）」を含む）</td> <td style="text-align: center;">継続実施</td> <td style="text-align: center;">継続実施</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">R9年度</td> <td style="text-align: center;">R10年度</td> <td style="text-align: center;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">継続実施</td> <td style="text-align: center;">継続実施</td> <td style="text-align: center;">継続実施</td> </tr> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	定期健診結果を確実に取得（予算額は、「特定健診（被扶養者）」を含む）	継続実施	継続実施	R9年度	R10年度	R11年度	継続実施	継続実施	継続実施	
事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 2px;">対象</td> <td style="padding: 2px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">方法</td> <td style="padding: 2px;">事業主に対して定期健診結果の提供を依頼し、年度末に受診未確認者の突合・確認</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">体制</td> <td style="padding: 2px;">事業主から被保険者の定期健診結果を受領</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者	方法	事業主に対して定期健診結果の提供を依頼し、年度末に受診未確認者の突合・確認	体制	事業主から被保険者の定期健診結果を受領	事業目標 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="8" style="text-align: center;">不調の早期発見を目的とした健診の受診率の向上</td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="text-align: center; vertical-align: middle;">評価指標</td> <td style="text-align: center;">アウトカム指標</td> <td style="text-align: center;">R6年度</td> <td style="text-align: center;">R7年度</td> <td style="text-align: center;">R8年度</td> <td style="text-align: center;">R9年度</td> <td style="text-align: center;">R10年度</td> <td style="text-align: center;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">内臓脂肪症候群該当者および予備群の減少率</td> <td style="text-align: center;">25%</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">アウトプット指標</td> <td style="text-align: center;">R6年度</td> <td style="text-align: center;">R7年度</td> <td style="text-align: center;">R8年度</td> <td style="text-align: center;">R9年度</td> <td style="text-align: center;">R10年度</td> <td style="text-align: center;">R11年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">特定健診実施率</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </table>	不調の早期発見を目的とした健診の受診率の向上								評価指標	アウトカム指標	R6年度		R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	内臓脂肪症候群該当者および予備群の減少率	25%	25%	25%	25%	25%	25%	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度		特定健診実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%																	
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者																																																														
方法	事業主に対して定期健診結果の提供を依頼し、年度末に受診未確認者の突合・確認																																																														
体制	事業主から被保険者の定期健診結果を受領																																																														
不調の早期発見を目的とした健診の受診率の向上																																																															
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																								
	内臓脂肪症候群該当者および予備群の減少率	25%	25%	25%	25%	25%	25%																																																								
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																								
	特定健診実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%																																																								
実施計画 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center;">R6年度</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">R7年度</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">R8年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">定期健診結果を確実に取得（予算額は、「特定健診（被扶養者）」を含む）</td> <td style="text-align: center;">継続実施</td> <td style="text-align: center;">継続実施</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">R9年度</td> <td style="text-align: center;">R10年度</td> <td style="text-align: center;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">継続実施</td> <td style="text-align: center;">継続実施</td> <td style="text-align: center;">継続実施</td> </tr> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	定期健診結果を確実に取得（予算額は、「特定健診（被扶養者）」を含む）	継続実施	継続実施	R9年度	R10年度	R11年度	継続実施	継続実施	継続実施																																																		
R6年度	R7年度	R8年度																																																													
定期健診結果を確実に取得（予算額は、「特定健診（被扶養者）」を含む）	継続実施	継続実施																																																													
R9年度	R10年度	R11年度																																																													
継続実施	継続実施	継続実施																																																													

2 事業名 特定健診（被扶養者）

対応する健康課題番号 No.2



事業の概要		事業目標							
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者	不調の早期発見を目的とした健診の受診率の向上							
方法	受診券による特定健診や人間ドック助成制度等による健診結果の収集と、居住自治体やパート先等での受診結果を収集	評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
体制	当健保のHPや機関誌による健診を案内		内臓脂肪症候群該当者および予備群の減少率	25%	25%	25%	25%	25%	25%
			アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
			特定健診実施率	70%	70%	70%	70%	70%	70%
実施計画									
R6年度	R7年度	R8年度							
・HPや機関紙での各種健診助成制度の案内に加え、居住自治体やパート先等での受診結果提出者に対してQuoカードを進呈（予算額は、「特定健診（被保険者）」に含む）・健康保険担当課長会議などを活用した受診後援		健診代行サービス導入による健診対象施設増加等受診機会の拡大		継続実施					
R9年度	R10年度	R11年度							
継続実施		継続実施		継続実施					

3 事業名 特定健診結果通知

対応する健康課題番号 -



事業の概要		事業目標							
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員	定期的な健診結果の通知により、本人の健康管理・健康意識の向上を図る。							
方法	特定健診受診者に対して、健診結果を通知	評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
体制	健診結果について、被保険者分は事業主から定期健診結果を受領、被扶養者分は人間ドック助成制度等による受診結果を健診機関から受領		-						
			(アウトカムは設定されていません)						
			アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
			受診者への通知実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%
実施計画									
R6年度	R7年度	R8年度							
個人用ポータルサイト等により通知		新たな個人ポータルサイトによる通知に移行		継続実施					
R9年度	R10年度	R11年度							
継続実施		継続実施		継続実施					

4 事業名 特定保健指導

対応する健康課題番号 No.3



事業の概要		事業目標							
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）該当者の減少							
方法	リモートによる指導を中心に実施し、被保険者に対しては事業主を通じて参加を依頼	評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
体制	外部事業者の専門職が指導を実施し、被保険者に対しては就業時間中参加の配慮を事業主に要請		内臓脂肪症候群該当者および予備群の減少率	25%	25%	25%	25%	25%	25%
			アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
			特定保健指導実施率	60%	60%	60%	60%	60%	60%
実施計画									
R6年度	R7年度	R8年度							
健診結果をもとに、対象者を選定・通知のうえ指導を実施		健診代行サービス事業者のサービスを利用することで、被扶養者への積極的アプローチと、健診受診当日の初回面談を試行的に取り入れる		継続実施					
R9年度	R10年度	R11年度							
継続実施		継続実施		継続実施					

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	39,508 / 43,898 = 90.0 %	39,508 / 43,898 = 90.0 %	39,508 / 43,898 = 90.0 %	39,508 / 43,898 = 90.0 %	39,508 / 43,898 = 90.0 %	
		被保険者	29,073 / 29,073 = 100.0 %	29,073 / 29,073 = 100.0 %	29,073 / 29,073 = 100.0 %	29,073 / 29,073 = 100.0 %	29,073 / 29,073 = 100.0 %	29,073 / 29,073 = 100.0 %
		被扶養者 ※3	10,435 / 14,825 = 70.4 %	10,435 / 14,825 = 70.4 %	10,435 / 14,825 = 70.4 %	10,435 / 14,825 = 70.4 %	10,435 / 14,825 = 70.4 %	10,435 / 14,825 = 70.4 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	3,414 / 5,691 = 60.0 %	3,414 / 5,691 = 60.0 %	3,414 / 5,691 = 60.0 %	3,414 / 5,691 = 60.0 %	3,414 / 5,691 = 60.0 %	
		動機付け支援	1,568 / 2,614 = 60.0 %	1,568 / 2,614 = 60.0 %	1,568 / 2,614 = 60.0 %	1,568 / 2,614 = 60.0 %	1,568 / 2,614 = 60.0 %	1,568 / 2,614 = 60.0 %
		積極的支援	1,846 / 3,077 = 60.0 %	1,846 / 3,077 = 60.0 %	1,846 / 3,077 = 60.0 %	1,846 / 3,077 = 60.0 %	1,846 / 3,077 = 60.0 %	1,846 / 3,077 = 60.0 %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）
-

特定健康診査等の実施方法（任意）
-

個人情報の保護
関西電力健康保険組合個人情報保護管理規程を遵守する。
・当健康保険組合および委託された健診・保健指導実施機関は、業務によって知り得た情報を外部に漏らすことがないよう、徹底管理する。
・当健康保険組合のデータ管理責任者は常務理事とし、データの利用者については限定する。
・個人情報をを用いた各事業を外部委託する場合は、データ利用の範囲・利用者等を契約書等に明記する。

特定健康診査等実施計画の公表・周知
本計画は、高齢者の医療の確保に関する法律第19条第3項に基づき、当健康保険組合の機関誌「すこやか」や、ホームページ「かんでんけんぼすこやかWeb」を通じて公表・周知する。

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）
-