

# すこやか



H27年度から「データヘルス計画」による

## より効果的な“保健事業”が始まります！

～ データを活用してみなさんをより健康に～



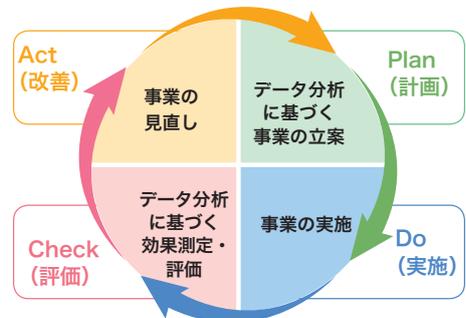
### 「データヘルス計画」ってなに？

蓄積された健診データとレセプト(診療報酬明細書)\*を活用(分析)し、健康課題を明らかにして、効果的な健康づくり事業(保健事業)を実施する計画です。

必要に応じて事業内容を見直しながら実施していきます。

\*レセプト(診療報酬明細書)

医療機関が医療費を健康保険組合などに請求するために発行する「請求明細書」



【PDCAサイクル】

健康保険。みらいのために、今、変えよう。

おしよの健保プロジェクト

## 関西電力健康保険組合

# H27年度関電けんぽの保健事業(データヘルス計画)

まずはデータ活用(分析)で何ができるのか説明するよ。



## 健康診断結果

H20年度～医療保険者による生活習慣病予防のための健診と保健指導が義務化

電子データ

電子データ

## レセプト情報

(医療機関への受診情報)

H23年度～医療機関のレセプトオンライン化が義務化



健康保険組合等(保険者)が、蓄積された**加入者の健康・医療情報**を電子的に保有

※2つの情報を持っているのは健康保険組合等(保険者)のみ

例 会社別の健康課題に応じた「会社と関電けんぽが一体」となった事業

**加入者の健康課題の分析で費用対効果の高い保健事業が可能に!**

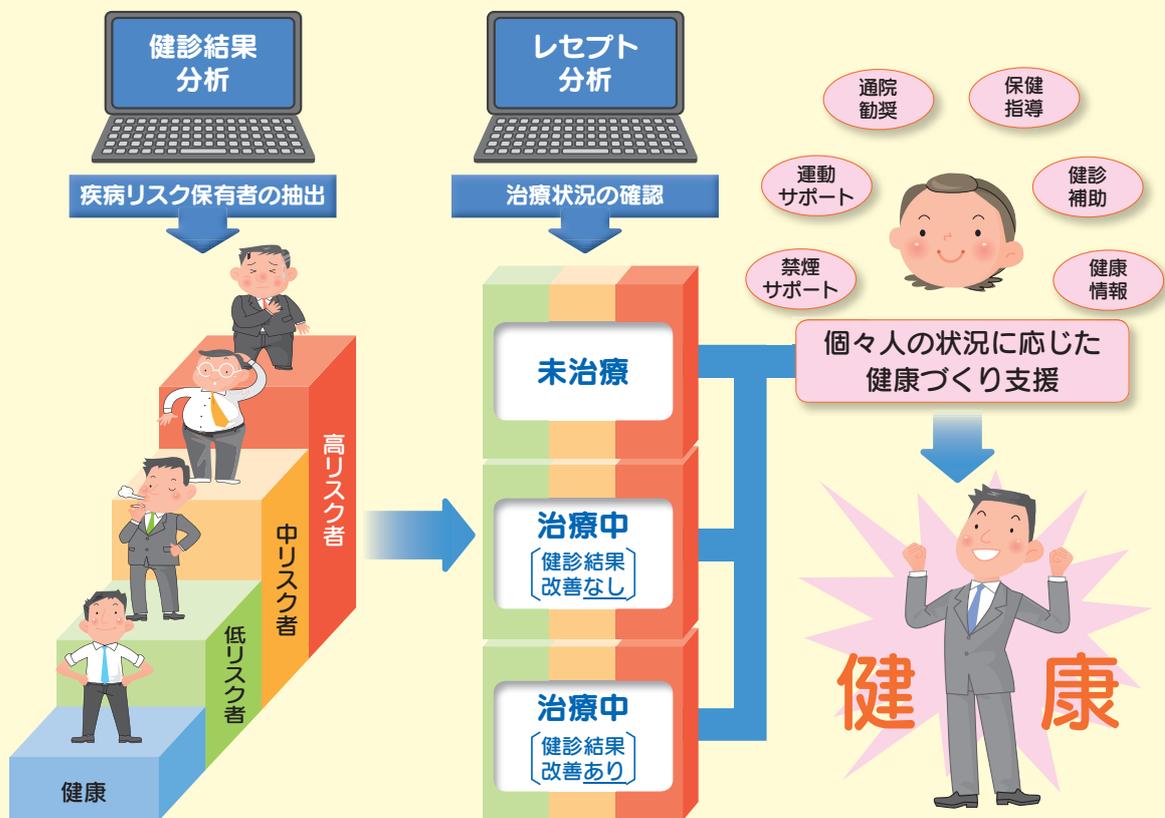
例 個々人のリスクに応じた重症化予防事業

例 健康課題に基づく健康情報の提供



データを活用することで、**個々人のリスクに応じた事業を行うなど、より効果の高い事業が期待できるんだ。**

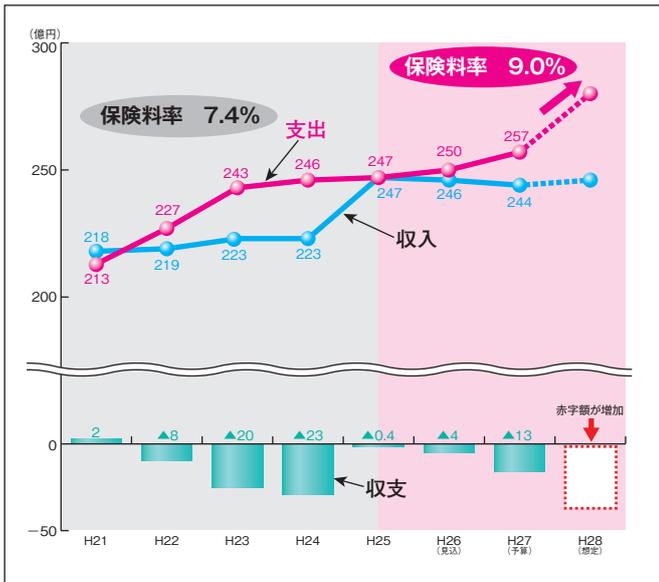
## ～【例】データ活用(分析)による保健事業のイメージ～



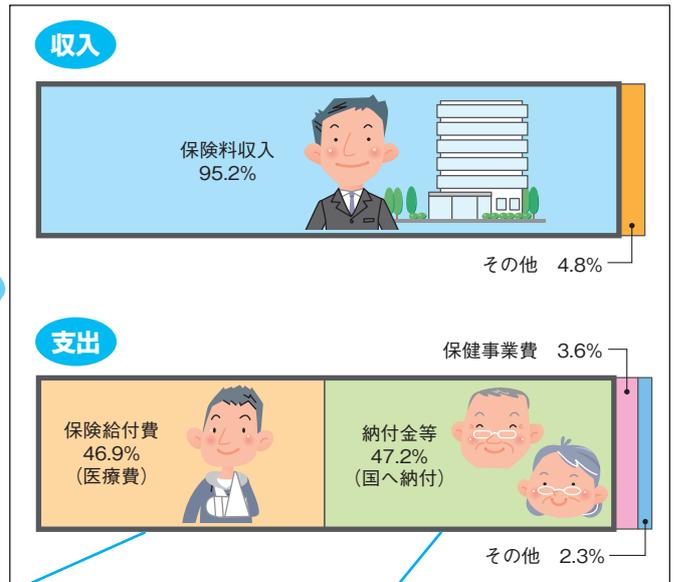
次に関電けんぽの収支状況からみた、保健事業の必要性について考えてみよう。  
左上のグラフは「H21年度以降の収支状況」「H25年度の収支内訳」と「保険給付費(医療費)の推移」「納付金等の推移」だよ。



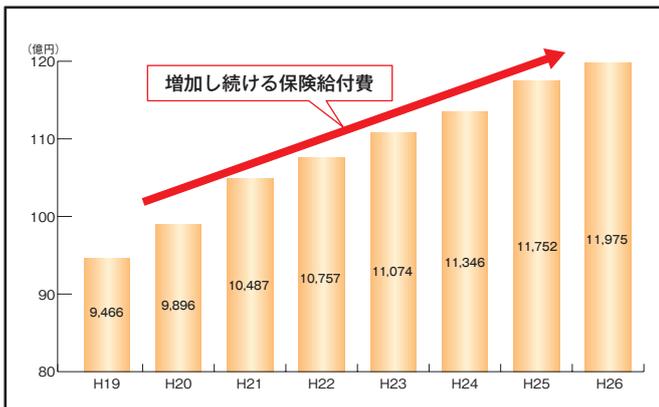
## H21年度以降の関電けんぽの収支状況



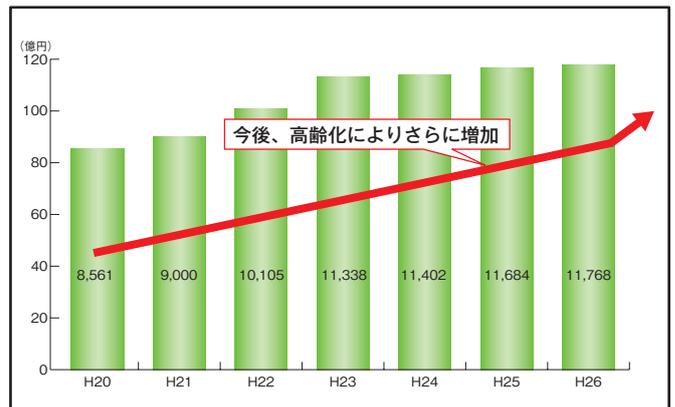
## H25年度の収支内訳



## 保険給付費(医療費)の推移



## 納付金等の推移



- ・ H22年度以降赤字が続いているんだ…。
- ・ 私たちが支払っている保険料のうち、半分近くは高齢者医療制度に係る「納付金等」として国へ納め、残りで私たちの「保険給付費(医療費)」をまかっているんだ。
- ・ 今後も支出は増え続けそうなんだ。

## ～より効果的な保健事業による健康づくり支援から支出を削減～

このまま支出が増え続けると私たちの負担が増す一方だわ。何かほかの支出を減らす方法はないのかしら？



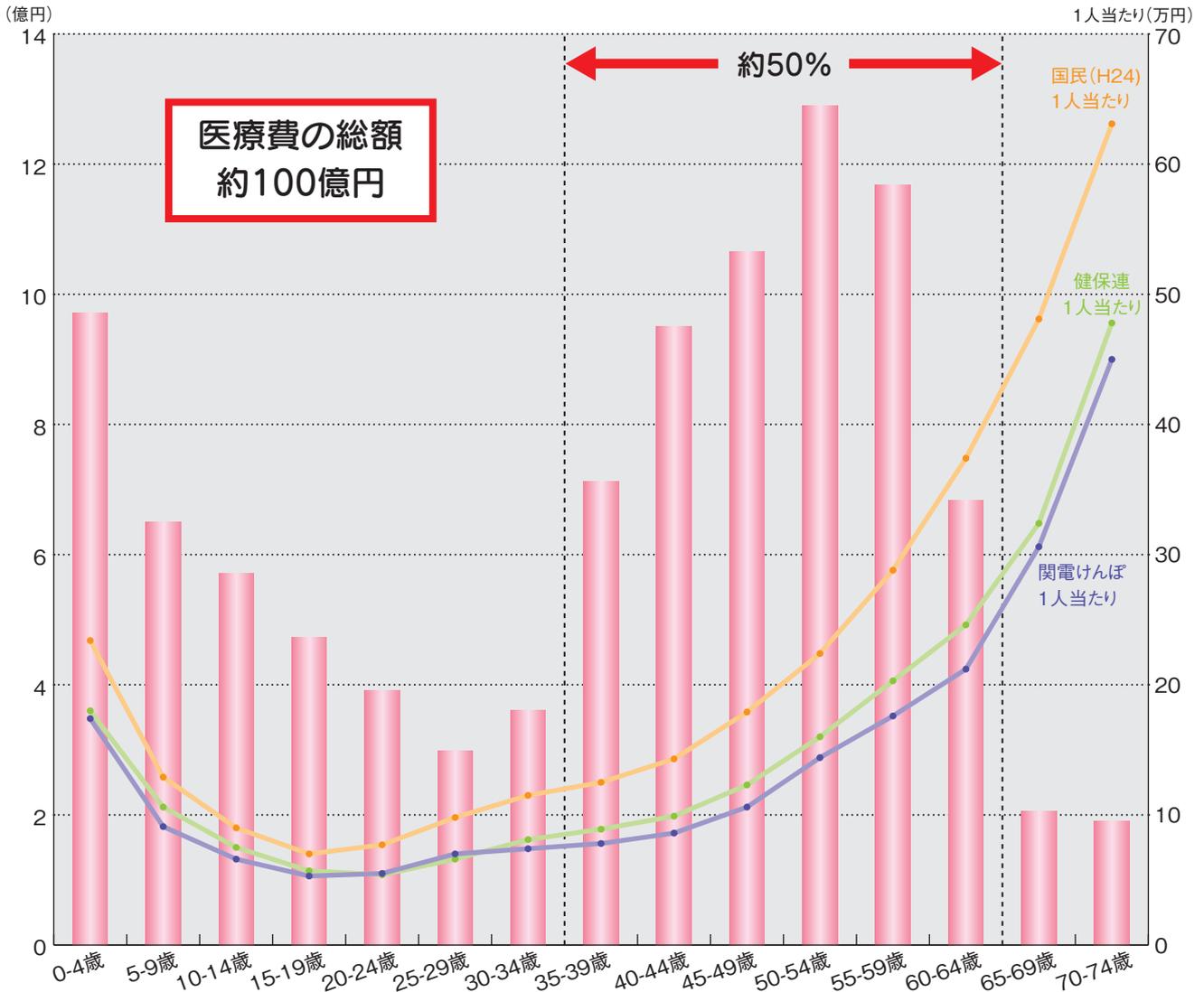
今回のデータ活用(分析)で、より効果的な保健事業を実施し、みんなの健康づくりを支援することで「保険給付費(医療費)」の削減につなげたいと考えているんだ。  
もちろん、財政状況も考えながら事業内容を考え、毎年、事業の効果を検証しながら実施していくよ。



ここからは、関電けんぼの医療費や健診データを分析した結果について説明するよ。  
下のグラフは H25年度の医療費総額を「年代別」に表したグラフだよ。



## 関電けんぼの年代別の医療費(H25年度)



- ・「国民」1人当たりの医療費とは  
全国の医療費総額を総人口（国民）で除した平均金額
- ・「健保連」1人当たりの医療費とは  
健保連（企業が設立する健康保険組合で構成する連合組織）の医療費総額を健保連加入者数で除した平均金額

H25年度の医療費総額は約100億円で、特に働き世代の医療費が多く健康状態がすごく心配だね。

1人当たりの医療費を「国民」「健保連」と比較すると、ほぼすべての年代において下回っているけど、今後もなるべく病院へ行かなくてもいいように健康を維持・改善していく必要があるよね。



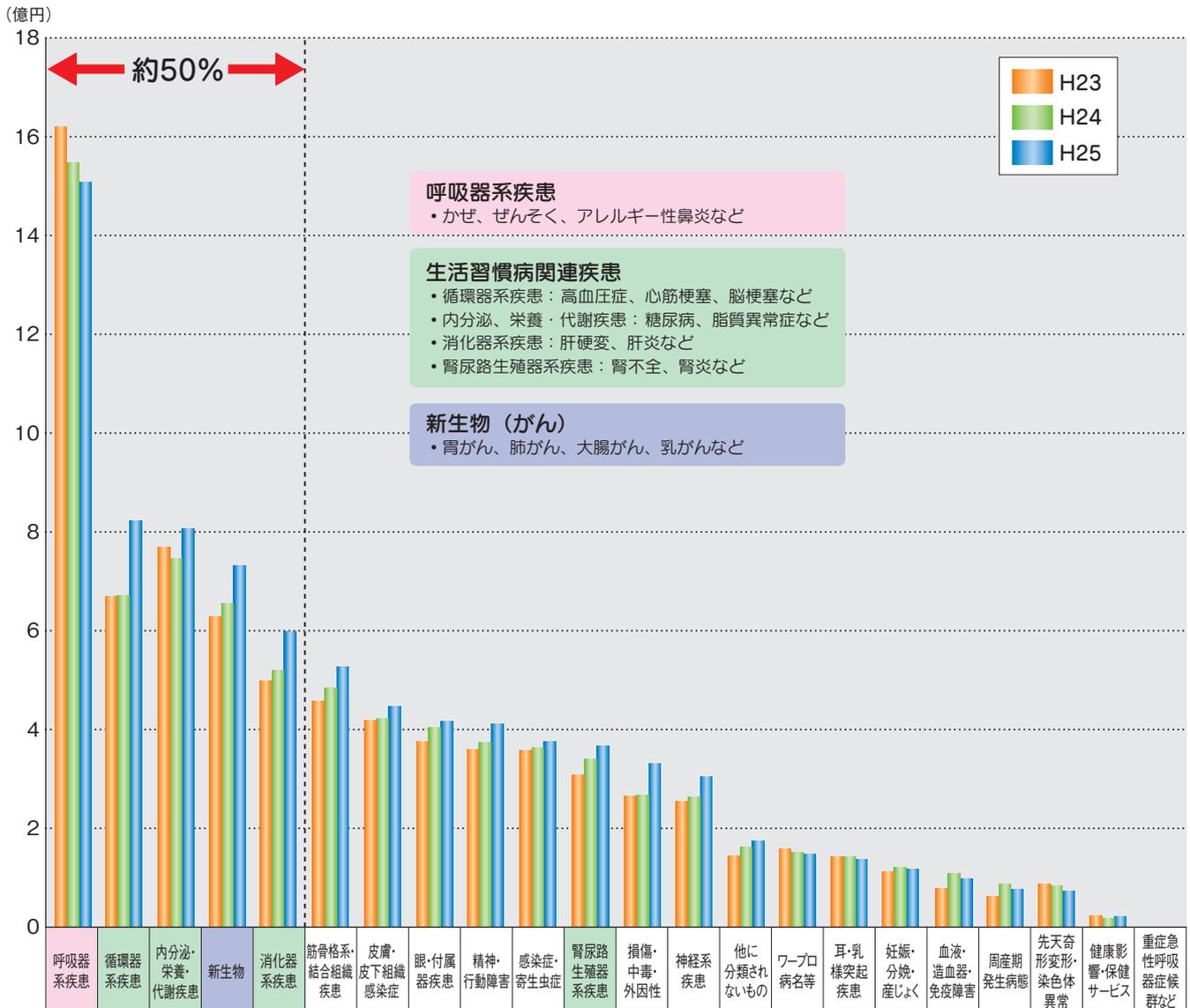
病院窓口での支払いは3割なのであまり気にしなかったけど、こんなにも医療費がかかっているなんて知らなかったわ！でもみんなどんな病気で病院に行っているのかしら？

下のグラフは H23~25年度の医療費総額を「疾病分類別」に表したグラフだよ。  
みんなどんな病気で病院に行っているのかな？



## 疾病分類別の医療費

疾病分類とは、世界保健機関（WHO）より公表されている、死因や疾病の国際疾病分類（ICD）に準じて定められたもので、社会保険の分野で疾病統計を作成する際の統一の基準として広く用いられているもの。



- ・医療費は「高齢化」や「医療の高度化」等により、全国大で毎年増加しています。  
 ※ H21～H25年度一人当たりの医療費平均伸び率⇒ 全国3.0% 関東けんぽ2.3%

最も医療費の高い疾患は「呼吸器系疾患」で約15%を占めているんだ。  
 次いで「生活習慣病関連疾患」が約25%、「新生物（がん）」が10%と  
 3疾患で約50%を占めているんだ。



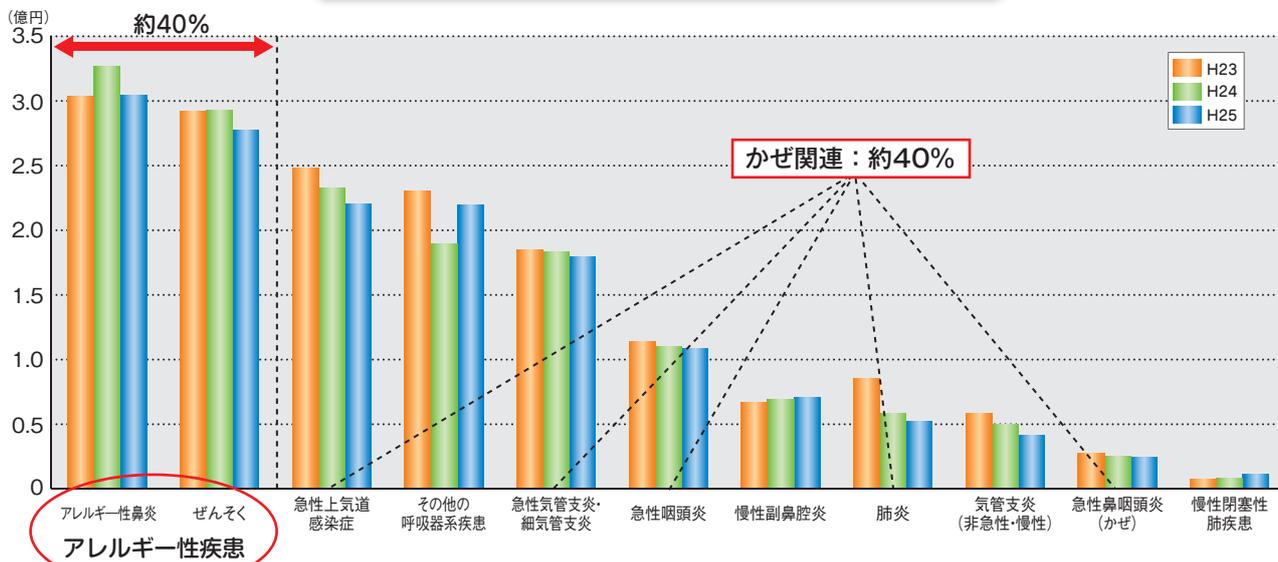
次のページから、医療費の約50%を占める**3疾患**について  
 詳しい分析結果と、保健事業の内容を説明するよ。

# 呼吸器系疾患の分析〈医療費〉

ここからは「呼吸器系疾患」の詳細な分析結果と事業内容を説明するよ。  
下のグラフは、医療費を「さらに細かい疾病名」で表したグラフだよ。



## 呼吸器系疾患の医療費(本人・家族計)



医療費の大半を、花粉症やぜんそくなどのアレルギー性疾患(約40%)と  
かぜ関連\*(約40%)が占めているんだ。

\*「一般的にかぜと称される疾患」または「かぜが原因で重症化した疾患」

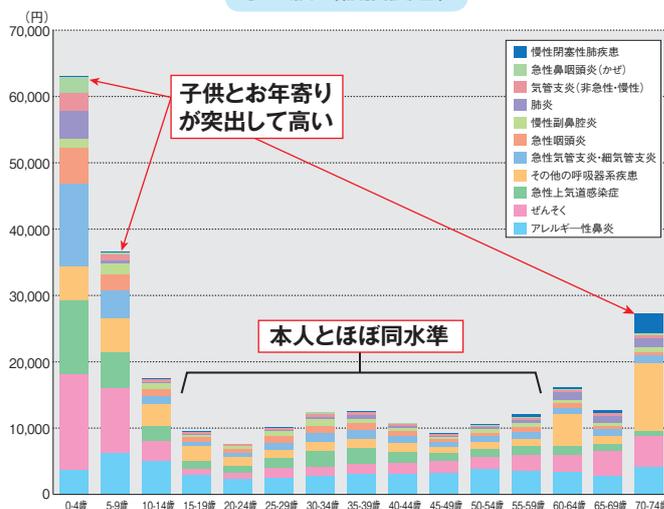
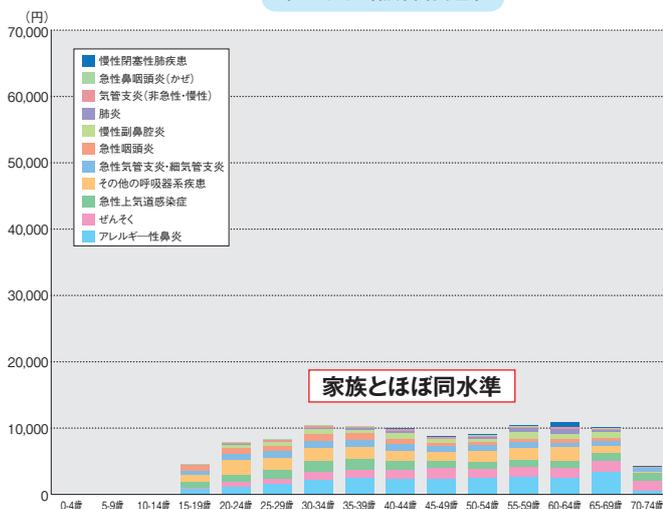
下のグラフは、一人当たりの医療費を「年代別」に表したグラフだよ。



## 呼吸器系疾患の年代別1人当たり医療費(本人・家族別)

本人(被保険者)

家族(被扶養者)



家族の医療費が、本人の3倍もかかっている、  
年代別の一人当たり医療費を見てみると、家族の「子供」と「お年寄り」が  
病院に多くかかっているんだ。

## 呼吸器系疾患への対策

アレルギーは体質的なこともあるし、かぜはウイルス性のものだし、  
関電けんぽが個別指導等により、直接支援を行うのは難しいわね…

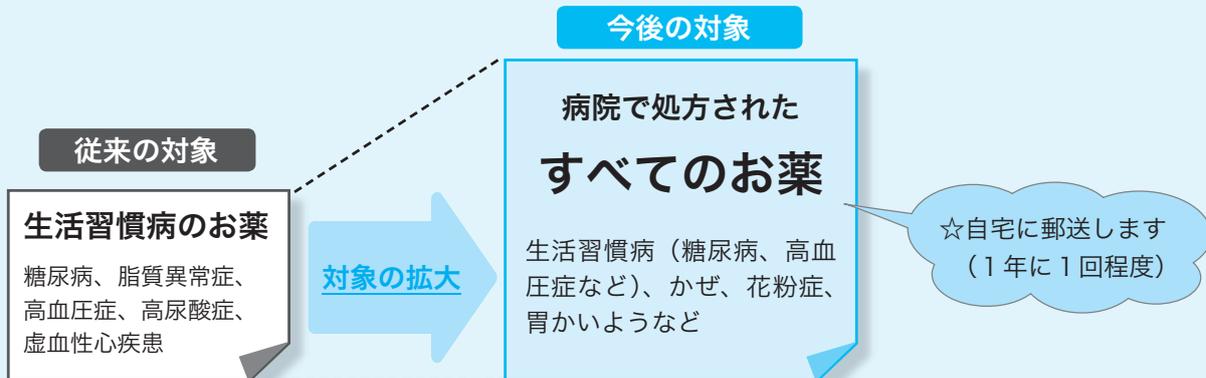


そうなんだ。だから、間接的だけれども少しでもみんなの薬代の負担を減らす  
ために「ジェネリック医薬品の利用促進」と、かぜなどの病気に関する予防等の  
情報を、みんなに効果的にお知らせしたいと考えているんだ。

### 対策① ジェネリック医薬品の利用促進

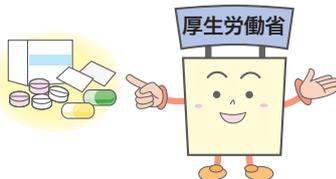
#### 「ジェネリック医薬品ご利用のご案内」の対象者を拡大します！

これまで「自己負担の軽減」「医療費削減」等の観点から、ジェネリック医薬品への切り替えにより節減効果が期待できる方を対象に「ジェネリック医薬品ご利用のご案内（切り替えによる薬代の削減額を記載）」をご自宅へ送付してきましたが、さらなる利用促進を図るため、対象範囲を大幅に拡大します。

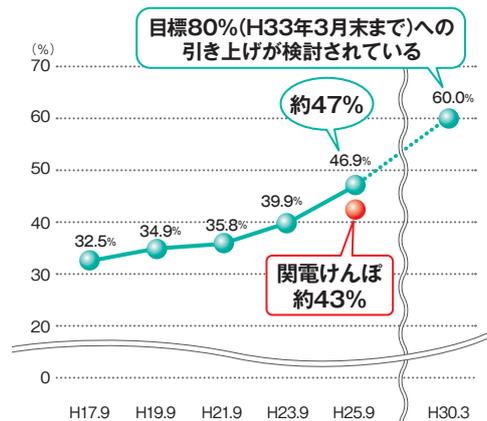


#### なぜ、ジェネリック医薬品の使用をすすめるのでしょうか？

- ポイント** 先発医薬品より 安価で、経済的です。
- ポイント** 効き目や安全性は 先発医薬品と同等です。  
● 飲みやすい大きさや味、水なしで服用できるなどの工夫がされています。
- ポイント** 国も、積極的な使用をすすめています。



#### 日本のジェネリック医薬品シェアの推移と目標



### 対策② 予防、発症時の対応等に関する効果的な情報発信！

#### 「すこやか（機関誌）」をご自宅へ直送します！

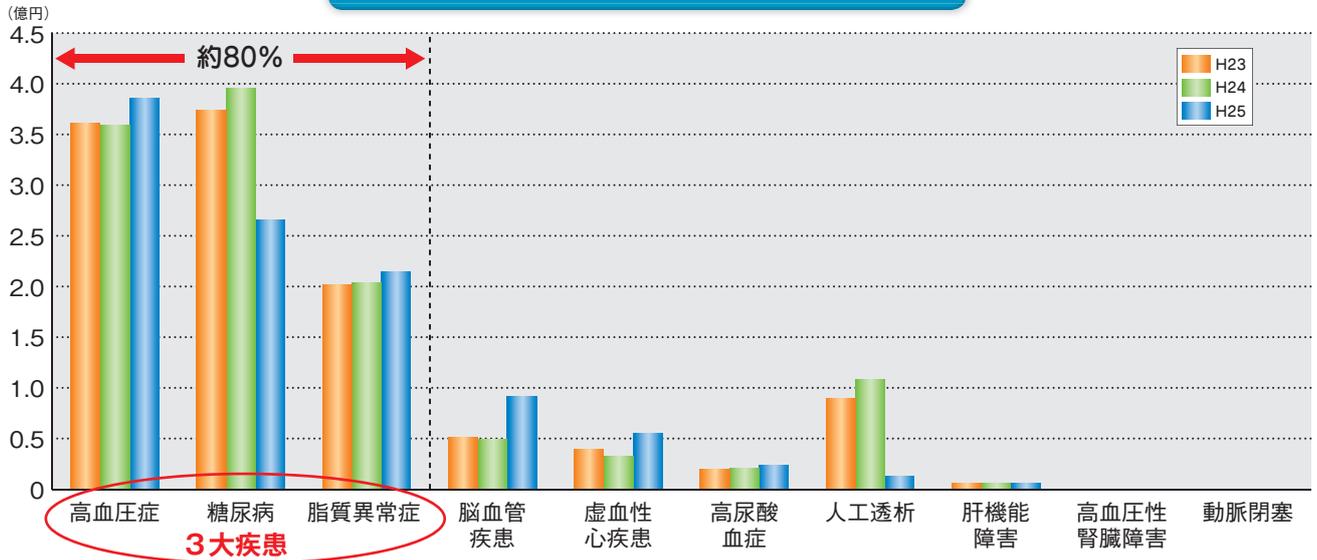
これまで本人（被保険者）へ配布していた「すこやか（機関誌）」を、年度1回（夏号）ご自宅へ送付する  
とともに、健康づくり等に役立つさまざまな情報をお知らせします。\* 健診の受診券なども同封します。

# 生活習慣病の分析〈医療費〉

ここからは「生活習慣病」の“医療費”に関する詳細な分析結果と事業内容を説明するよ。  
下のグラフは、医療費を「さらに細かい疾病名」で表したグラフだよ。



## 生活習慣病の医療費（本人・家族計）

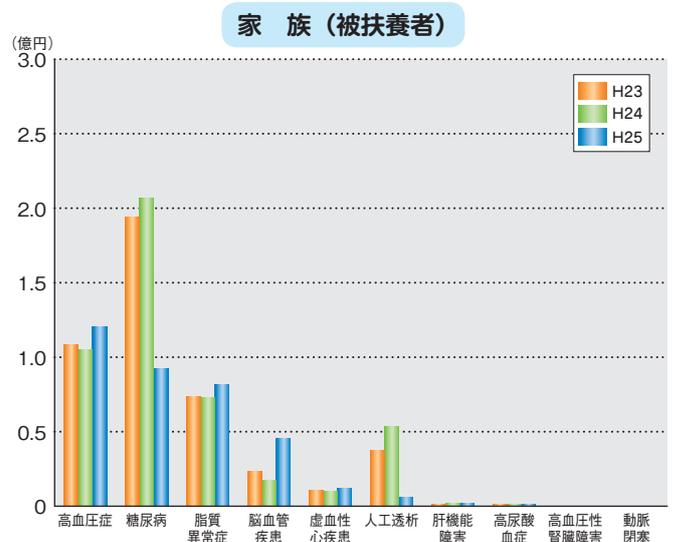
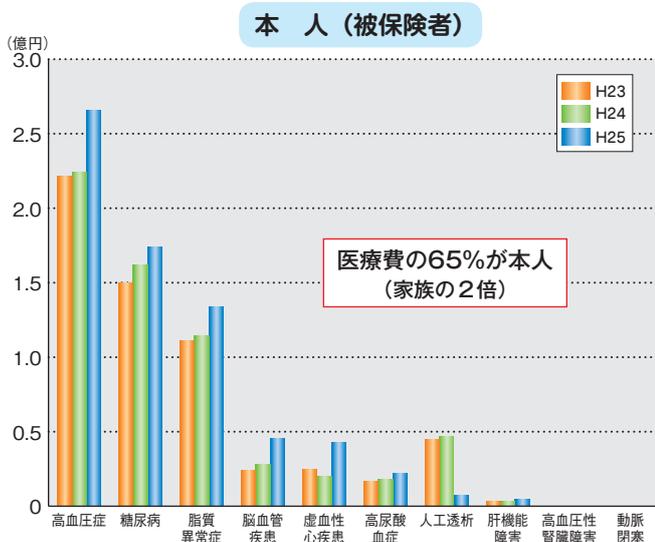


生活習慣病の医療費は、代表的な3疾患（高血圧症、糖尿病、脂質異常症）で約80%を占めているんだ！  
これらが合併すると動脈硬化が進み、「脳血管疾患（脳卒中など）」や「虚血性心疾患（心臓病）」などの重篤な病気に進行するから早めの治療が必要なんだ！

下のグラフは、上のグラフを「本人（被保険者）」「家族（被扶養者）」別に表したグラフだよ。



## 生活習慣病の医療費（本人・家族別）



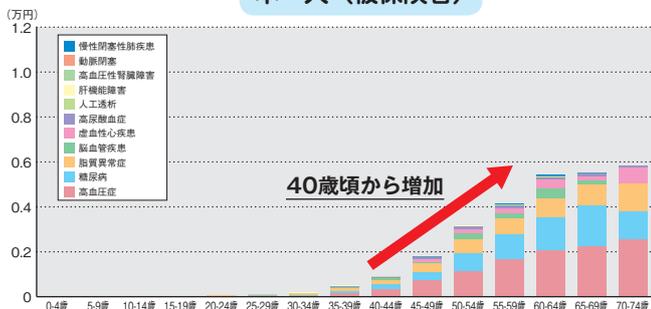
本人の医療費が、家族の2倍もかかっているのね！  
年代別にみるとどうなのかしら？

下のグラフは、1人当たりの医療費を「年代別」に表したグラフだよ。

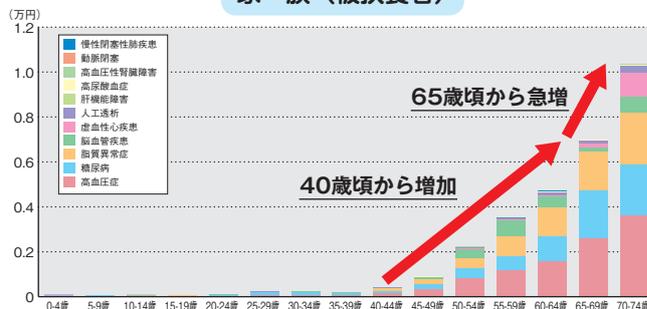


## 生活習慣病の年代別1人当たり医療費（本人・家族別）

本人（被保険者）



家族（被扶養者）



年代別に1人当たりの医療費をみてみると、本人・家族とも「40歳頃から医療費が増加」し、家族においては「65歳以降からが急増」しているんだ！

## 生活習慣病への対策（1/2）

一般的には歳をとるにつれ健康状態は悪くなり、病院に通うことも増えて健康面に不安を抱える人が多くなるわね。



そうなんだ。特に医療費が急増する65歳以上の方に対する健康づくり支援は必要だね。65歳以上の方が健康を維持することで、本人の医療費負担も軽減されるし、関電けんぽの支出（前期高齢者納付金\*）も削減されるんだ。

\*前期高齢者納付金とは

65歳～74歳の「前期高齢者」が多く在籍している国民健康保険の財政を支えるために、健康保険組合等が国を通じて国民健康保険に支出（支援）する納付金（3ページの「H25年度の収支内訳」を参照）。

### 対策① 65歳以上（前期高齢者）向け健康施策の導入

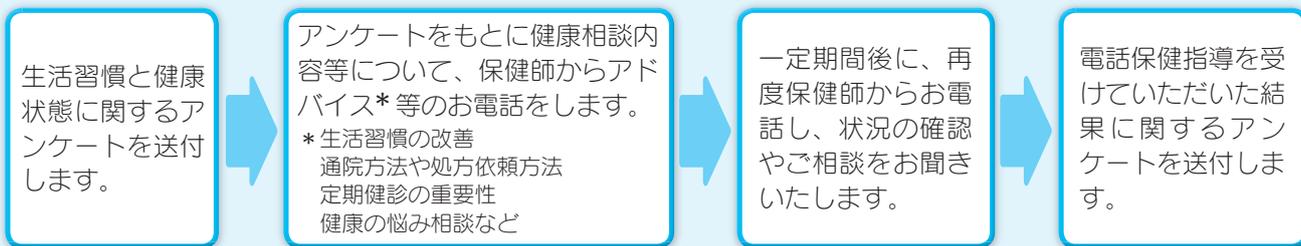
#### 65歳以上の方を対象とした「電話保健指導」を新たに実施します！

前期高齢者の健康維持と医療費削減のため、前期高齢者の方が気軽に相談できる「電話保健指導」を導入し、保健師による健康づくりや適正受診等のアドバイスを行います。

なお、実施の流れは以下のとおりで、毎年対象者を分けて順次ご案内させていただく予定です。



#### ◆電話保健指導の流れ



# 生活習慣病の分析<特定健康診査・特定保健指導>

ここからは「生活習慣病」の“健診”に関する詳細な分析結果と事業内容を説明するよ。まずは「特定健康診査・特定保健指導」について説明するよ。



## 特定健康診査・特定保健指導とは

特定健康診査とは40歳～74歳の方を対象とした、生活習慣病の発症や重症化予防に着目した健診です。検査結果にリスクがある方には、保健師等から生活習慣等に関する特定保健指導（支援）が行われます。  
※本人（被保険者）は会社の定期健康診断が特定健康診査となります。

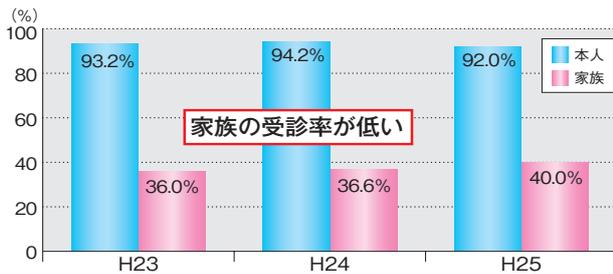
## 特定健康診査・特定保健指導の流れ



下のグラフは、特定健康診査の受診率を「本人（被保険者）」「家族（被扶養者）」別に表したグラフだよ。



## 特定健康診査受診率（本人・家族別）



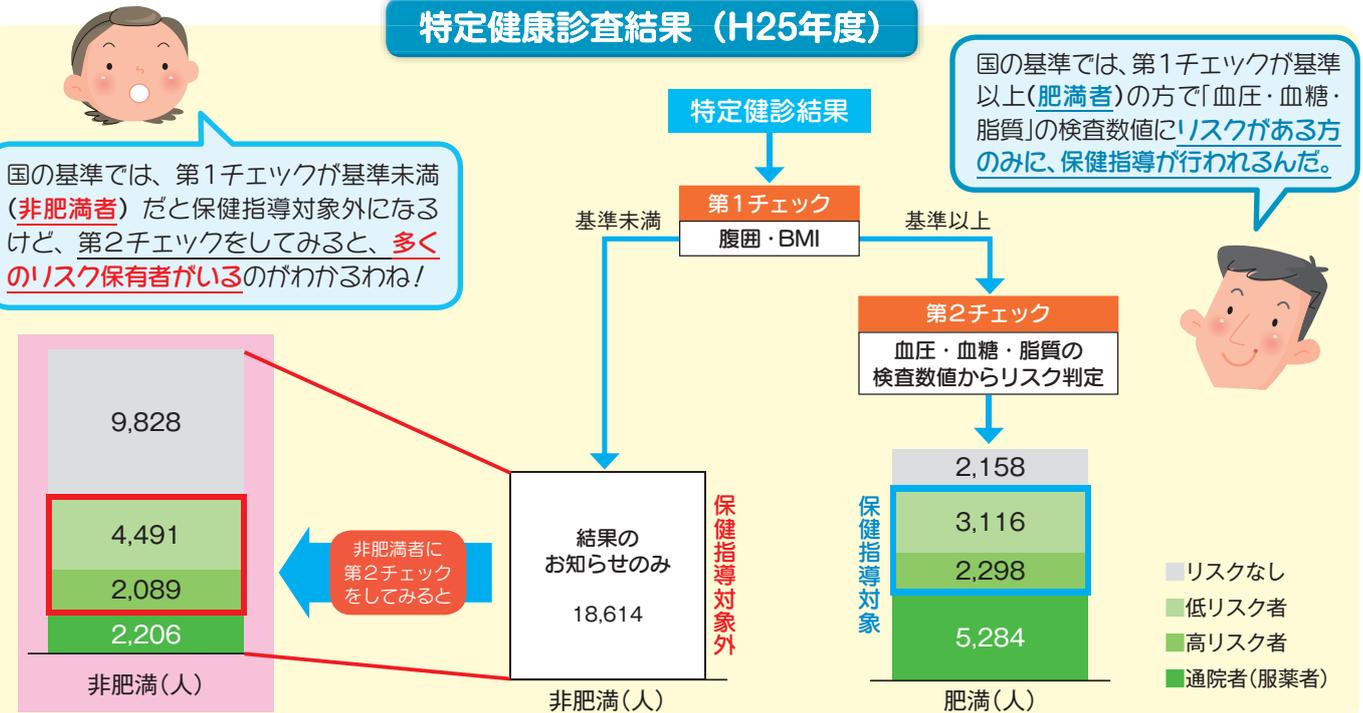
本人（被保険者）は会社で毎年定期健康診断を受診しているから受診率は高いけど、家族（被扶養者）は受診率がすごく低いんだ。



下のグラフは、H25年度の特定健康診査結果（リスク保有者）を表したグラフだよ。



## 特定健康診査結果（H25年度）



## 生活習慣病への対策 (2/2)

家族の特定健康診査の受診率が低いのが気になるわね。  
もしかしたら自分にリスクがあることに気付いていない方もいるかもしれないわね。



これまで家族の方へは、特定健康診査の申込書を機関誌と一緒に案内していたけど、本人経由で配布していたので申込書が手元に届いていなかった可能性があるんだ。

### 対策② 家族（被扶養者）等の特定健康診査受診率向上

#### 本人（被保険者）のご自宅へ、特定健康診査受診券を直送します！

これまでは「申込書」を提出いただいた方に「受診券」を発行しておりましたが、今年度から申し込みの手間を省き、受診券が確実にお手元に届くよう、対象となるすべての家族および任意継続者へ「受診券」を直送します。

※対象の方には、封筒に「受診券」を同封しております。

受診券があれば「無料」で特定健康診査を受診できます。



国の基準では保健指導の対象とならない、非肥満者のリスク保有者の方が自分で健康管理ができていますのか心配だわ。



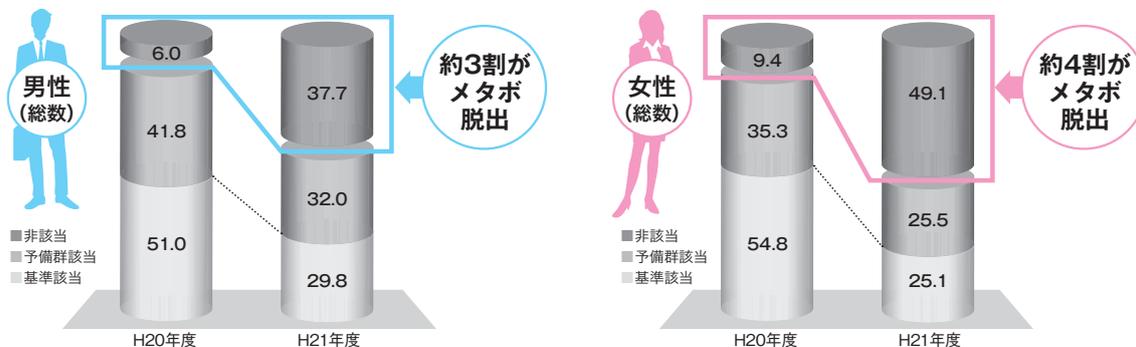
確かに非肥満者のリスク保有者の方の、健康管理状況を確認し健康づくり支援を行っていく必要があるよね。

### 対策③ 保健指導の強化（重症化予防）

#### 非肥満者の高リスク保有者の方へ保健指導を実施します！

国の基準により保健指導を実施する肥満者のリスク保有者に加え、関電けんぽ独自の事業として非肥満者の高リスク保有者の方へ、生活習慣の改善等について保健指導を実施します。

【参考】特定保健指導によるメタボリックシンドロームの改善状況について(H20-21年度推移)



特定保健指導により、男性では約3割、女性では約4割がメタボリックシンドローム脱出

「特定健診・特定保健指導の医療費適正化効果等の検証のためのワーキンググループ中間取りまとめ概要」(厚生労働省:H26年4月)より

現在、国の基準で実施している保健指導に参加した方は、健康状態が大きく改善しているんだ！

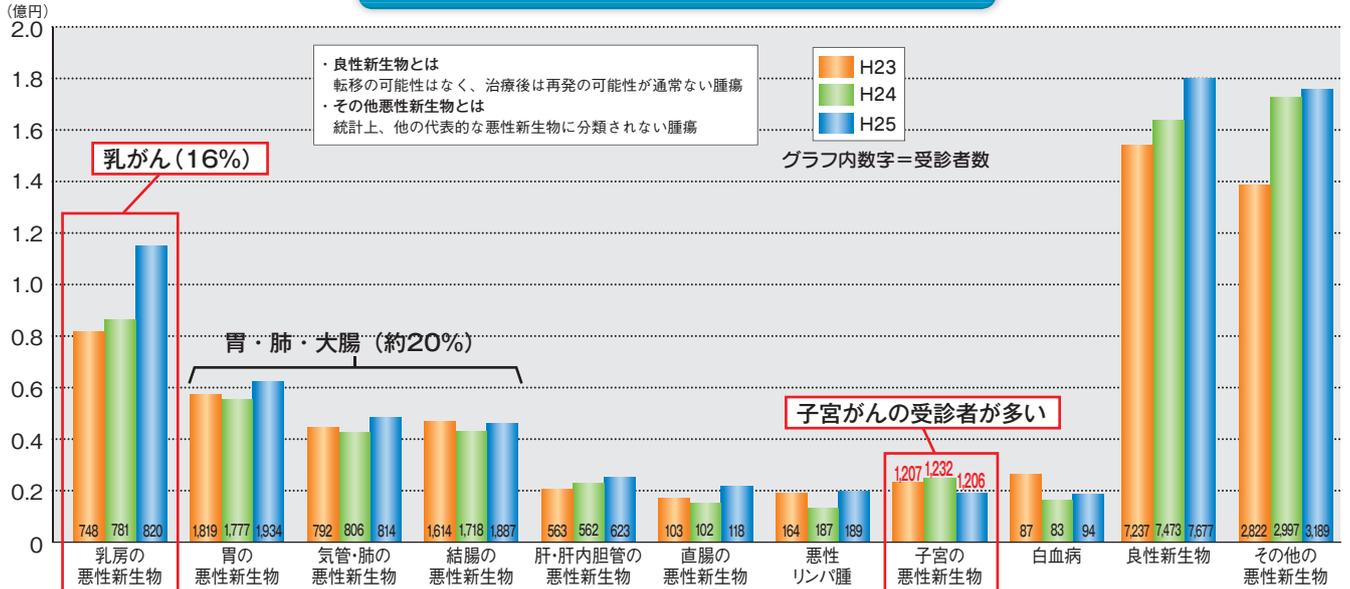


# 新生物（がん）の分析〈医療費・健診〉

ここからは「新生物（がん）」に関する詳細な分析結果と事業内容を説明するよ。  
下のグラフは「医療費」を「さらに細かい疾病名」で表したグラフだよ。



## 新生物の医療費（本人・家族計）

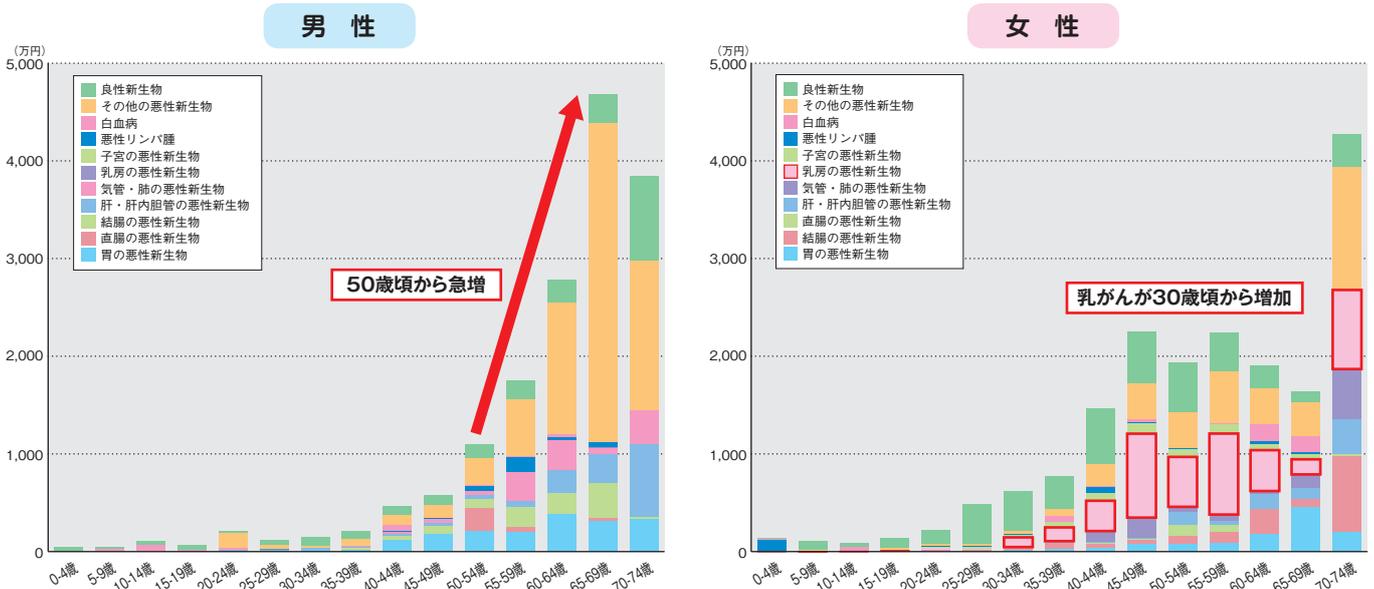


「乳がん」の医療費がこんなに多いなんて思いもしなかったわ！  
よく見ると「子宮がん」の受診者数もすごく多くて他人ごとではないわね。

下のグラフは、1人当たりの医療費を「男性」「女性」別に表したグラフだよ。



## 新生物の年代別1人当たり医療費（男性・女性別）

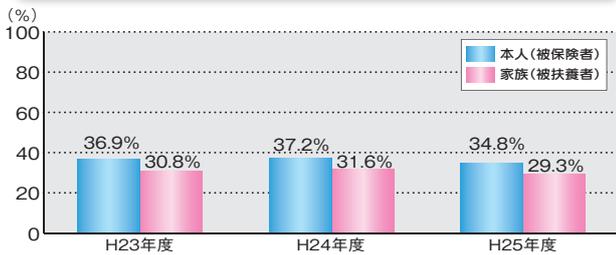


男性は50歳頃から医療費が増加し、女性は特に「乳がん」の医療費が30歳頃から増加しているのがわかるわね。

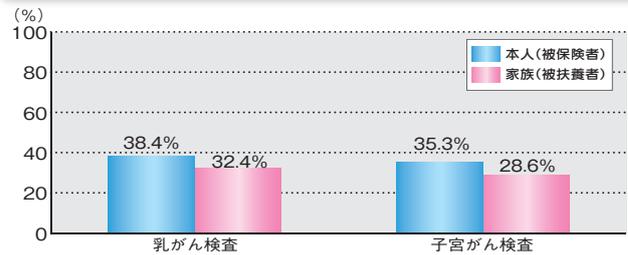
下のグラフは、新生物の発見が可能な、「人間ドック」と「婦人科健診（乳がん・子宮がん）」の受診率を「本人（被保険者）」「家族（被扶養者）」別に表したグラフだよ。



### 人間ドック受診率(本人・家族別)



### 婦人科健診受診率(H25年度本人・家族別)



新生物は健診受診による早期発見・早期治療がいちばんだけど、「人間ドック」「婦人科健診」とも受診率が30%程度しかないのね…。

## 新生物への対策

国の調査では健診を受診しない理由として、「生活環境要因（時間がない等）」や「心理的要因（面倒等）」が多いという調査結果も出ているみたいよ。

受診したくても忙しくて時間がとれない方等へのサポートも必要だね。

### 対策① 手軽に受診できる新たながん検査の導入

#### 在宅（郵送）でがんリスク検査が受けられる「在宅がん健診」を導入します！

健診を受診したくても忙しくて時間がない方等へのサポートとして、35歳以上の本人と家族を対象にした「在宅がん健診」を導入します。

- ★ご自宅で病院と同等な精度のリスク検査が可能です。
- ★あくまでもスクリーニング検査ですので、陽性反応が出たからといって「がん」が確定するものではありません。

※詳しい内容やお申し込みについては、同封の「在宅がん健診のお知らせ」をご覧ください。

人間ドックはみんなもよく知っている健診だけど、関電けんぽが H25年度から始めた婦人科健診はあまり知られていないかも知れないわね。

関電けんぽの婦人科健診制度をもっと広く知ってもらう必要があるね。

### 対策② 婦人科健診（乳がん・子宮がん）の受診率向上

#### 未受診者の方へダイレクトメールや電話による受診案内を行います！

受診対象者（30歳以上の女性）で、年度途中で未受診の方に対し、改めて受診のご案内をいたします。

※受診対象者の方へは、封筒に「健康診断案内」を同封しております。

どちらも年1回（当該年度内）、自己負担1割で受診できるのよ！

## サポート事業

分析に基づく事業以外にも、みんなの健康づくりをサポートする新たな事業を実施するよ。



### 新規 禁煙サポート

#### 禁煙外来治療費の一部補助（上限5,000円）を実施します！

言うまでもなく、喫煙は「がん」や「心筋梗塞」などさまざまな病気のリスクになります。



タバコから立ちのぼる「副流煙」も、ご家族等まわりの人への健康へ悪影響を与えるわね。

禁煙ができないのは意志が弱いからではなく「ニコチンへの依存」が原因で、自分の力ではなかなか禁煙に成功しません。「禁煙外来治療」では医師からの禁煙指導と禁煙補助薬の処方（飲み薬やニコチンパッチ）により成功率が高まりますので、喫煙者の方はぜひ、チャレンジしてください。

#### 禁煙外来治療補助

##### 〈対象者〉

20歳以上の本人（被保険者）・家族（被扶養者）

##### 〈補助額〉

治療に要した自己負担額に対し「上限5,000円」を補助

##### 〈支給要件〉

- ・保険適用による禁煙外来治療を受診した方
- ・H27年4月1日以降に禁煙外来治療を終了した方

##### 〈申請方法等〉

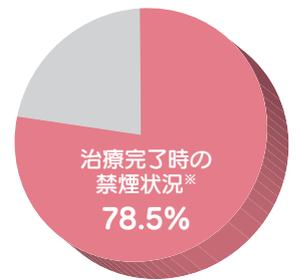
関電けんぼのホームページをご覧ください。

#### 禁煙外来治療の禁煙成功率

禁煙治療をすべて受けた方の78.5%は、治療完了時に少なくとも4週間は禁煙を続けられました。

##### ※参考

中央社会保険医療協議会 診療報酬改定結果検証に係る特別調査（H21年度調査）  
ニコチン依存症管理料算定保険医療機関における禁煙成功率の実態調査報告書



禁煙外来治療は約3カ月（12週間）で、通院5回を目安に行われます。自己負担額はおおよそ1～2万円です。

### 新規 運動サポート

#### スポーツクラブルネサンスが法人会員として利用できます！

組合員の運動機会の創出と、健康保持・増進を図る一助として、スポーツクラブを一般会員より割安な料金で利用できる法人会員として、「(株)ルネサンス」と法人会員契約を締結しました。

本契約により、関電けんぼの本人（被保険者）および15歳以上の家族（被扶養者）であれば、全国のルネサンスのスポーツクラブを法人会員価格で利用することができます。

「運動する機会がない方」「もっと運動したい方」とも、ご自身の健康づくりのため、ぜひご利用ください。



関電けんぼで実施する、保健指導の補助ツールとしての活用も考えています。



**RENAISSANCE**  
ルネサンス

入会金無料

直営店が約100店舗

提携店が約60店舗（1日利用のみ）

月利用と1日利用が可能

H27年7月1日～8月31日入会キャンペーン  
事務手数料無料＋無料クーポン券

詳細については、同封のパンフレットまたは関電けんぼのホームページをご覧ください

関電健保

検索

## その他事業

その他にも、こんな事業もあるのでぜひ利用してね！



## 電話健康相談（ファミリー健康相談・こころの電話健康相談）

健康・介護に関する相談（ファミリー健康相談）、職場や家庭の悩み等こころに関する相談（こころの電話健康相談）窓口を開設しております。



プライバシーは完全に守られていますので、ささいなことでも悩まずにいつでも安心してご相談ください。

専用ダイヤル **0120-922230** (携帯電話もOK)

Web 健康相談 <https://www.familycarenet.com/kenkou/>

相談料・通話料は無料です！

相談内容などプライバシーは厳守されます！

### ご利用対象者

被保険者とその家族の方



### ご利用方法

音声ガイドに従って「ファミリー健康相談」と「メンタルヘルスカウンセリング」のうちご希望サービスを選んでください。

### 受付時間

「ファミリー健康相談」  
年中無休24時間対応  
「こころの電話健康相談」  
月～土曜日午前10時～午後10時  
(日曜・祝日・年末年始は休み)

## こんなときにもファミリー健康相談をご利用ください！

同じ症状で複数の病院にかかろうとしているとき



お子様が夜中に急に具合が悪くなったとき



会社での悩みごとや介護で悩んでいるとき



気分が悪くなり、病院に行こうかとまよっているとき



## 無料歯科健診

関電けんぼでは「歯科健診センター」の協力を得て、「無料歯科健診」を実施しています。

むし歯や歯周病予防の早期発見のため定期的な受診をおすすめします。



### 無料歯科健診のメニュー

メニュー	内 容	所要時間
一般歯科健診	虫歯、歯周病、歯垢、歯石、歯並びとかみ合せのチェック	約15分
歯科矯正相談	歯並びとかみ合わせの現状チェックと治療期間と費用等の相談	約15分
審美歯科相談	歯科医師によるカウンセリング(ホワイトニング or 詰め物、かぶせ物の相談)	約15分
インプラント治療相談	歯科医師によるカウンセリング	約15分

※一般歯科健診後の精密健診・診察治療は、保険診療となり自己負担が発生します。

### 歯科健診の大切さ

1. 歯周病を早期に発見でき、歯が抜け落ちる段階(歯槽膿漏)まで悪化するのを回避できる
2. 歯垢、歯ブラシでは取り除けない歯石(歯垢が石灰化したもの)を除去してもらえる
3. 歯の形や歯並びなどに応じて、適切なブラッシング法を覚えてもらえる



受診方法等については関電けんぼのホームページをご覧ください

関電健保

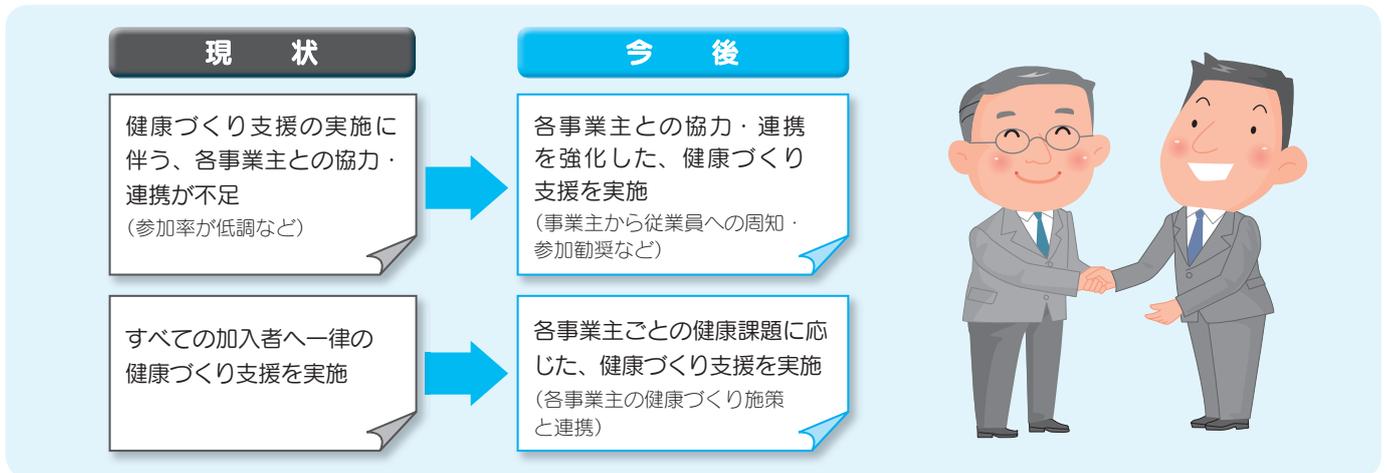
検索

## コラボヘルス（事業主との協働）



「コラボヘルス」でみなさんの健康づくりを応援します！

データヘルス計画では、健康づくり支援（保健事業）を、各事業主（会社）ごとの健康課題に応じて「各事業主」と「関電けんぽ」が協力・連携して実施（コラボヘルス）していくことで、みなさんのより一層の健康維持・増進を応援していきます。



## 最後に “若い世代の方” へ

これまでいろいろな分析結果をご説明してきましたが、大半が40歳以降の中高年の方に多い病気でした。 **ですが**、「生活習慣病」や「がん」は、以前は成人病と呼ばれ、加齢によるものと考えられてきましたが、今では生活習慣が大きく関与していることが明らかになっています。

つまり病気は歳をとってからある日突然発症するのではなく、**若いころからの食生活や運動、睡眠、喫煙、飲酒などの生活習慣を長年にわたって不適切に積み重ねた結果、発症することが多い**のです。

若いころは自分が病気になることをあまり意識しないかもしれませんが、歳をとって病気になってから身についた生活習慣をやめることは大変困難です。

まずは何か1つでも構いません。将来の健康を意識して、**今から生活習慣の改善に取り組みましょう！**



詳しい事業内容や手続き方法等は、関電けんぽのホームページを確認してね。

以上で関電けんぽのH27年度保健事業（データヘルス計画）のご案内は終わりです。



関電健保

検索

## H27年度関電けんぽの保健事業一覧

保健事業名	区分	概 要	対象者	自己負担	留意点	関連ページ
特定健康診査	継続	生活習慣病の発症や重症化予防を目的とした健康状況の把握とリスク保有者の抽出	40歳～74歳の本人(被保険者) 家族(被扶養者)	なし	人間ドックおよび婦人科健診(40歳以上)との年度内の併用不可	8P ～ 11P
特定保健指導	継続	生活習慣病の発症や重症化予防を目的にリスク保有者へ保健指導を実施	40歳～74歳の本人(被保険者) 家族(被扶養者)	なし		
重症化予防	新規	生活習慣病の発症や重症化予防を目的に特定保健指導対象外の高リスク保有者へ保健指導を実施	40歳～74歳の本人(被保険者) 家族(被扶養者)	なし		
電話保健指導	新規	前期高齢者の健康維持と医療費削減を目的に、電話による保健指導を実施	65歳～74歳の本人(被保険者) 家族(被扶養者)	なし		12P 13P
人間ドック助成制度	継続	人間ドック利用料の9割(宿泊は6割)を補助 * 補助上限: 32,000円 (婦人科あり41,000円)	35歳～74歳の本人(被保険者) 家族(被扶養者)	1割	年度内の併用不可	
婦人科健診助成制度	継続	乳がん、子宮がんの早期発見を目的とした健診 * 健診費用の9割を補助 (40歳以上は特定健診を同時受診)	30歳～74歳 本人(被保険者) 家族(被扶養者)	1割		
在宅がん健診(郵送)	新規	各種がんの早期発見を目的とした在宅で検査可能ながんリスク検査 * 健診費用の9割を補助	35歳～74歳の本人(被保険者) 家族(被扶養者)	1割		
禁煙外来治療補助	新規	疾病リスクの低減を目的に、禁煙外来治療完了者の自己負担額に対し、上限5,000円を補助	20歳～74歳の本人(被保険者) 家族(被扶養者)	約5割～約7割	保険適用による受診で最後まで治療を完了した方に限りです	14P
ジェネリック医薬品利用促進	継続	自己負担額の軽減と医療費削減を目的に、切替え可能者を対象に利用案内を送付	本人(被保険者) 家族(被扶養者)	—		6P 7P
電話健康相談	継続	<ファミリー健康相談> 健康や介護に関する電話相談を24時間(年中無休)で受付 <こころの電話健康相談> こころの悩みに関する相談を月～土曜日(10時～22時)の間受付	本人(被保険者) 家族(被扶養者)	なし		15P
無料歯科健診	継続	歯科健診、歯科矯正相談、インプラント相談等を無料で実施	本人(被保険者) 家族(被扶養者)	なし	健診・相談後の治療費は自己負担となります	
スポーツクラブ利用補助(法人会員)	新規	スポーツクラブ(ルネサンス)が法人会員価格で利用可能	15歳～74歳の本人(被保険者) 家族(被扶養者)	—		14P

保健事業では、外部専門業者を活用する場合があります。みなさんの健診や医療データ等の取り扱いにつきましては、個人情報保護法等の関連法令を遵守し、適切に行ってまいります。