

動機づけ支援

積極的支援

初 回 面 接

① 最寄りの医療機関

最寄りの医療機関で受ける場合

下記の①～③をご持参ください。

① 特定保健指導利用券

② 結果通知表

③ 以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください

- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認（受診する施設が対応している場合）
- ・マイナポータルの保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書又は被保険者証

② WEB（もしくは自宅訪問）

株式会社 関西メディカルネットで受ける場合

※特定健康診査の結果は、健康保険組合から直接、株式会社関西メディカルネットへ情報提供を行います。

※面接実施日は、当日キャンセルがないようにお願いします。また、変更がある場合は、必ず前日の17時までに連絡いただきますよう、お願いします。

予約をされた後に、関西電力健康保険組合の加入資格がなくなった場合は、特定保健指導を受けることができないため、予約先の保健指導実施機関へご連絡いただきますよう、お願いします。

初回面接で立てた目標達成に向けた取り組みを3カ月間、自身で実施します。

継 続 支 援

① 最寄りの医療機関

メール、電話、手紙などそれぞれの実施機関の方法で実施

② 株式会社 関西メディカルネット

電話またはメールなどの方法により、支援を行います。

定期的に保健師などからアドバイスを受けながら、自身で目標達成に向けた取り組みを実践します。

評 価

① 最寄りの医療機関

メール、電話、手紙など
それぞれの実施機関の方法で実施

3カ月間を振り返り、健康状態（体重や腹囲など）や生活習慣の改善状況についての確認を行います。

② 株式会社 関西メディカルネット

電話による確認

3カ月間を振り返り、健康状態（体重や腹囲など）や生活習慣の改善状況についての確認を行います。