

動機づけ支援

積極的支援

初回面接

事業所

個人面接 (30~40分)

※保健師などが一人ひとりにあつたアドバイスを行います

現状の生活習慣を把握し、その生活習慣を改善するための目標や行動計画を作成します。

手順

- ①事前に(株)関西メディカルネットもしくは所属の衛生担当箇所から連絡が入りますので、日程と時間を調整してください。
- ②日程が決まりましたら、改めて実施日の連絡が入ります。
- ③(株)関西メディカルネットの保健師・管理栄養士が、面接を行います。

初回面接で立てた目標達成に向けた取り組みを3カ月間、自身で実施します。

継続支援

基本は
インターネット
上でのやりとり
(6回程度/3~4カ月)

期間中、定期的に保健師や管理栄養士などからアドバイスを受けながら、自身で目標達成に向けた取り組みを実践します。

評価

メール、電話などで実施

支援期間を振り返り、健康状態(体重や腹囲など)や生活習慣の改善状況についての確認を行います。
※積極的支援の方は、目標達成状況によって終了時期が異なります。