

Pep Upでこんなことできたの!?

健康のための機能が盛りだくさん

しばいぬと自分のペースで歩こう
「ふれんどウォーク」



1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを発見! シャベルでほりほりするとPepポイントがもらえます。

カラダ年齢がわかる
「健康年齢」



健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。

※40歳以上の方が対象

他にも健康づくりをサポートする機能が充実

- 日々の記録
- お薬手帳
- 健診結果の確認※40歳以上の方が対象
- ジェネリック医薬品や医療費通知の確認など



健康づくりでご褒美ポイント
「健康チャレンジ」



ウォーキングや生活習慣の改善行動に取り組みながらポイントもたまるイベントを開催。

隙間時間に学んでポイント
「健康記事」



健康記事を読んで評価するとポイントがもらえます。
ライフスタイル、食生活、病気と医療、運動等々、定期的に配信しています。

アプリが
おすすめ！

▼ アプリのダウンロードはこちらから

iPhoneの方



Androidの方



スマートフォンで取得された歩数などのデータを自動でアプリと連携し、より便利にご利用いただくことができます。
お持ちのスマートフォンのアプリである「Google Fit (ヘルスコネクト経由)」や「ヘルスケア」に歩数データなどバイタルデータが入
ていれば、Pep Upと連携してそれらのバイタルデータをPep Upに取りこむことが可能です。

※Pep Upアプリ自体に歩数をカウントする機能はありません。