

機能・イベント	概要	Pepポイント (令和8年度)
健康記事の配信 (通年)	運動、ヘルスケアなど様々なジャンルの記事を定期的に掲載されます	健康記事を閲覧&クイズ正解で、 1~3P/記事
eラーニング (4~5月)	本格的な健康学習を手軽に実施できます	受講完了&テスト全問正解で100P付与
健康クイズ (8~9月)	楽しみながら健康に関する知識を身に付けることができます	クイズ全問正解で、20P×6カテゴリー
健診結果・健康年齢の閲覧 ※事業主からの提供もしくは 電健保の補助制度を活用して 人間ドック等を受診した方に 限る (通年)	健診結果を用いて健康状態を年齢で表したもので、健康状態や生活習慣病のリスクがわかります	-
医療費通知 (通年)	医療費のお知らせが閲覧でき、月別の医療費がグラフで表示されます 毎月、19日(土日祝の場合は前営業日)に最新分が公開されます	公開から31日以内に医療費通知の閲覧で、10P/月 Pep Up 医療費通知 (医療費のお知らせ)の概要
ジェネリック医薬品差額通知 (通年)	過去に利用した医薬品の履歴を参照し、先発医薬品と後発医薬品(ジェネリック医薬品)との差額を表示します(3ヶ月毎に配信)	-
日々の記録 (通年)	歩数・体重・睡眠時間・血圧等を毎日手軽に記録できます	「体重」「睡眠」の記録で、1P/項目・日
健康チャレンジイベント	ふれんどウォーク【Pep Up運営事業者が主催】 (通年)	1日5,000歩で1P ~ 10,000歩で3P
	ウォーキングラリー【健保が主催】 5~6月、10~11月(時期変更の可能性もあります)	設定歩数達成で、100P~400P
	体重測定チャレンジ (12~1月)	指定期間中の毎日の体重測定の記録で、 100P
	やることチャレンジ (7月、2月)	健保が指定する「日々の記録やること」の毎日のチェック達成で、100P
	健診結果改善チャレンジ (通年)	健診値の改善・良好結果維持者に100P~ 200P
その他	※40歳以上の被扶養者限定 ①以下のいずれかにより、特定健診項目を受診 ・人間ドック、特定健康診査(+婦人科健診)または、巡回レディース健診を受診 ・特定健診受診券の利用により特定健診項目を受診 ・パート先等にて受診した健診結果の写し+質問票を関電健保に提出 ②①のうち、特定保健指導該当者で指導を完了	①健診受診で、500P/年 ②指導完了で、500P/年
	各種アンケート	健保より必要に応じてアンケートを実施し、回答に対して付与
	機関誌すこやかクイズへの回答 (機関誌発刊毎)	すこやかクイズ正解者のうち抽選で50名×500P付与