

申込受付中！
(先着順)

自分にあったプログラムで **卒煙** にチャレンジ!!

禁煙を希望されている加入者のみなさまへ、オンラインによる禁煙サポート施策を実施しています！

プログラム①

 パーソナル卒煙



参加無料
健保が負担

▼LINE登録▼



プログラム②

オンライン禁煙プログラム



参加無料
健保が負担

▼お申し込み▼



あなたは
どちらに
「チャレンジ」
しますか？

申込期間

現在募集中！！

(2026年2月28日まで)

※各プログラムとも利用人数には
限りがありますので、
お早めにお申し込みください！

(関電けんぽ加入者に限ります)

〈申込みはこちら〉

← 希望のコースを選択 →

1. QR読み取り
(パーソナル卒煙はLINE登録)
2. 申込みフォームへ回答
3. 本人確認後スタート！

「より気軽にチャレンジしたい」
「一緒に伴走してほしい」
「日常的なサポートが欲しい」

より身近なサポートがほしい方

こんな方に
おすすめ

「周りのためにも絶対禁煙したい」
「医師との面談・処方を受けたい」
「定期的な進捗確認が欲しい」

より効果の高い治療を受けたい方



LINEでいつでもサポート

ツール

オンライン面談システム



ガム又はパッチを使って保健師が
いつでもサポート
伴走しながら卒煙にチャレンジ

特徴

医師による**オンライン診療**
※チャンピックスなしで
禁煙成功率86.6%

※治療終了後 1ヶ月時点、n=2407

注意事項

・プログラム利用は、関電けんぽの加入者(被保険者・被扶養者)に限ります ・LINEやオンライン面談等の通信料は、個人負担となります

＜委託事業者＞ 株式会社リンケージ
ご不明な点は、こちらまでお問い合わせください

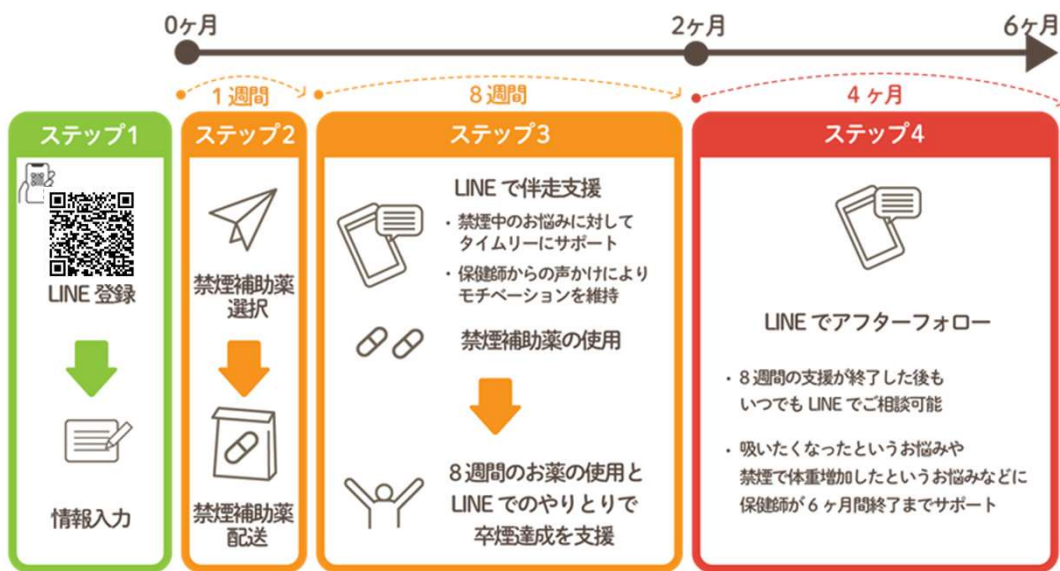
パーソナル卒煙：pj_personal-sc@linkage-inc.co.jp

【月～金（祝日除く）9:00-18:00】

オンライン禁煙プログラム：sd@linkage-inc.co.jp | 0120-33-8916

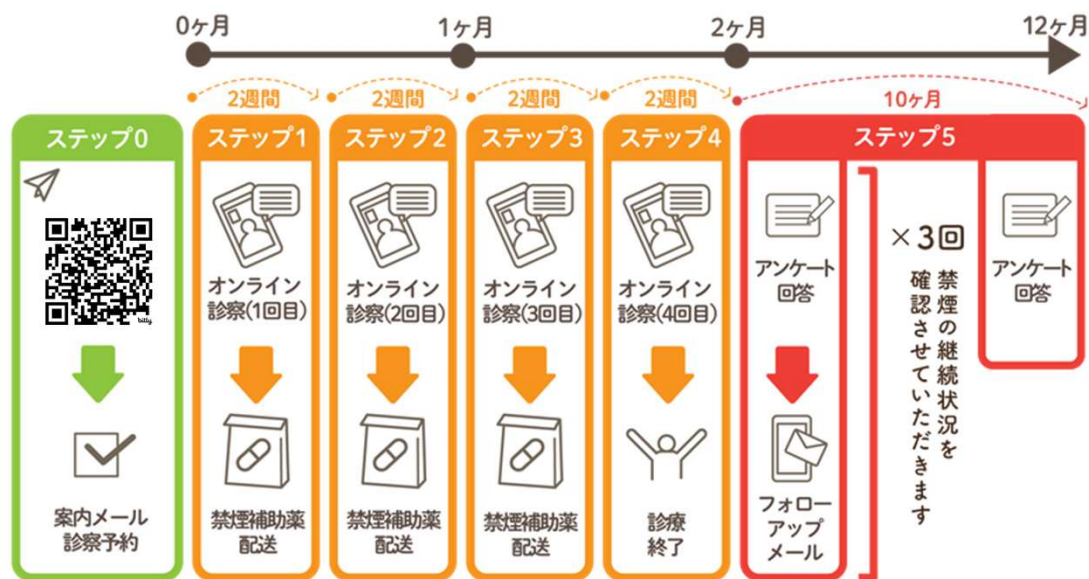
【月～土（祝日除く）9:00-18:00】

パーソナル卒煙の流れ・特徴



※LINE公式アカウント「かかりつけ保健師/パーソナル卒煙」をご登録いただき、LINEのメッセージに沿ってお申し込みください。

オンライン禁煙プログラムの流れ・特徴



※お申し込み後、委託事業者（株式会社リンクージュ）から送付される「案内メール」にそってオンライン診察の予約をお願いします。

パーソナル卒煙

保健師による伴走支援

LINE

市販薬（8週分）

2ヶ月+フォロー4ヶ月

オンライン禁煙プログラム

医師による診療

D-CUBE（面談アプリ）

処方薬（8週分）

2ヶ月+フォロー10ヶ月

支援

ツール

薬

期間

<委託事業者> 株式会社リンクージュ

ご不明な点は、こちらまでお問い合わせください

パーソナル卒煙：pj_personal-sc@linkage-inc.co.jp【月～金（祝日除く）9:00-18:00】

オンライン禁煙プログラム：sd@linkage-inc.co.jp | 0120-33-8916【月～土（祝日除く）9:00-18:00】