



健診助成以外にも、様々な健康づくり支援（保健事業）がご利用いただけます。
詳しくは関電けんぽのホームページ（すこやかWeb）へ！

令和7年度 関電けんぽの保健事業一覧

保健事業名	概要	対象者	自己負担	備考
健診助成制度 (人間ドック・婦人科健診等) 特定健診 (被保険者・被扶養者)	詳しくは同封の「健診助成制度のご案内」をご覧ください			年度に1回、いずれか1つの補助が利用可
特定保健指導	生活習慣病の発症や重症化予防を目的にリスク保有者へ保健指導を実施	40歳～74歳の本人(被保険者) 家族(被扶養者)	なし	
重症化予防保健指導 (非肥満層)	生活習慣病の発症や重症化予防を目的に特定保健指導対象外の高リスク保有者へ保健指導を実施	40歳～74歳の本人(被保険者) 家族(被扶養者)	なし	
重症化予防保健指導 (若年層)		39歳以下の本人(被保険者)	なし	
慢性腎臓病予防保健指導	慢性腎臓病予防を目的に特定保健指導もしくは重症化予防保健指導対象者のうち発症リスク保有者へ保健指導を実施	40歳～74歳の本人(被保険者)	なし	
電話保健指導	前期高齢者の健康維持と医療費削減を目的に、電話による保健指導を実施	65歳～74歳の家族(被扶養者)	なし	
医療機関受診勧奨通知	生活習慣病の発症や重症化予防、慢性腎臓病予防を目的にリスク保有者のうち医療機関未受診者へ受診勧奨を実施	40歳～74歳の本人(被保険者) 家族(被扶養者)	なし	
胃がんリスク層別化[ABC]検査(郵送)	詳しくは同封の「胃がんリスク層別化[ABC]検査」のチラシをご覧ください		1,000円	他の健診助成制度と併用可
HPV検査(郵送)	詳しくは同封の「HPV検査」のチラシをご覧ください		500円	他の健診助成制度と併用可
オンラインによる禁煙サポート	疾病リスクの低減を目的に喫煙者へ禁煙支援プログラムを実施	20歳～74歳の本人(被保険者) 家族(被扶養者)	なし	100名 (各プログラム50名ずつ先着順)に限る
禁煙外来治療補助	疾病リスクの低減を目的に、禁煙外来治療完了者の自己負担額に対し、上限5,000円を補助	20歳～74歳の本人(被保険者) 家族(被扶養者)	約5割～約7割	保険適用による受診で最後まで治療を完了した方に限る
ジェネリック医薬品利用促進	自己負担額の軽減と医療費削減を目的に、切り替え効果が期待できる方にお知らせ	本人(被保険者) 家族(被扶養者)	—	
電話健康相談	<p><ファミリー健康相談> 健康や介護に関する電話相談を24時間(年中無休)で受付</p> <p><こころの電話健康相談> こころの悩みに関する相談を月～土曜日(10時～22時)の間受付</p> <p>New <女性サポート相談> 女性特有の不調や不安などに関して女性の産婦人科医や医師との電話相談を24時間受付</p>	本人(被保険者) 家族(被扶養者)	なし	<p><ファミリー健康相談・こころの電話健康相談> 専用ダイヤル 0120-922230 相談料・通話料無料</p> <p><女性サポート相談> 専用ダイヤル 0120-297039 相談料・通話料無料</p>
無料歯科健診	歯科健診、歯科矯正相談、インプラント相談等を無料で実施	本人(被保険者) 家族(被扶養者)	なし	健診・相談後の治療費は自己負担
スポーツクラブ等利用補助(法人会員)	スポーツクラブルネサンス・ホットヨガスタジオLAVAが法人会員価格で利用可能	本人(被保険者) 家族(被扶養者)	—	対象年齢 ルネサンス…15～74歳 LAVA…16～74歳
常備薬の斡旋	常備薬斡旋を通じたセルフメディケーションを実施	本人(被保険者) 家族(被扶養者)	—	
個人向け健康ポータルサイト	Pep Up(ペップアップ)	本人(被保険者) 家族(被扶養者) 配偶者および40歳以上の被扶養者	—	令和7年6月より利用対象者を拡大! 「40歳以上の被扶養者」も利用可(※)

(※) 利用対象者拡大に伴い、令和7年6月より順次、Pep Up未登録の被保険者、被扶養配偶者、40歳以上の被扶養者の方へ新規ユーザー登録の案内を郵便にてお届けしております。ぜひ、ご登録ください。

保健事業では、外部専門会社に委託しているものもあります。みなさまの健診や医療データ等の取り扱いにつきましては、個人情報保護法等の関連法令を遵守し、適切に行ってまいります。